



4月1日
(土)

春が来た！「全生園 さくら公園」で お花見しましょう！

今年も全生園のさくら公園で、下記の通り、お花見会を行います。
設立から100年を経過した全生園の見事な桜を愛でて、春のひと時を楽しみましょう。

多くの会員の皆様、ご家族の方のご参加をお待ちしています。

記



(平成28年撮影：山本 岩男)

(会場へのアクセス)

日時 4月1日(土) 11時～14時

場所 全生園 さくら公園

- ・東村山市青葉町 4-1-1 国立ハンセン病資料館隣
- ・久米川駅北口から清瀬行きバス10分、ハンセン病資料館下車
(Wの旗が目印 ブルーシートを敷いておきます)

会費 無料

概要

- ・飲物と簡単なおつまみは、会で用意します。
- ・お好みの食べ物、飲み物、昼食及びゴミ用ポリ袋は、各自ご持参ください。
- ・終了時、食べ残した物とゴミ等は各自責任をもって、お持ち帰りをお願いします。
- ・雨天の場合中止です。問い合わせは、当日午前7時より、滝川副会長迄 (042-394-8187)

*園内を散歩したり、「国立ハンセン病資料館」を見学することもできます。散歩がてらお気軽にお立ち寄りください。



会からのお知らせ

○平成29年4月定例役員会

日時 平成29年4月8日(土) 13:00～14:30

場所 サンパルネ・コンベンションホール

(15:30から雑学講座があります。)

○早稲田大学校友会 春季代議員会

日時 平成29年3月4日(土) 15:30～17:30

場所 大隈講堂

大内 一男 会長、山本 岩男 副会長・事務局長、阿部 茂 副会長及び吉田 勝 副会長が参加しました。

○退 会 海老澤 明美氏(自己都合)



講演会

ヘルシーエイジングー若さを保つにはー
第97回市民雑学講座のご案内



日時：4月8日（土）15：30～17：30
会場：東村山駅西口ワンズタワー2階
サンパルネ・コンベンションホール
演題：ヘルシーエイジングー若さを保つにはー
講師：早稲田大学人間科学部 鈴木秀次教授

〔鈴木教授の主な略歴〕

- ・香川県丸亀市出身・1970年早稲田大学教育学部卒・1975年 University of Washington 大学院修士課程修了
- ・1982年医学博士（千葉大学）、
- ・杏林大学医学部講師、早稲田大学人間科学部講師・助教授を経て1996年より教授
- ・専門はニューロメカニクス（運動制御、バイオメカニクス）

“教え子・青木 宣親選手の活躍の秘密”、“43歳にしてメジャーリーグで活躍するイチロー選手の秘密”などをテレビ、新聞などで科学的に解析してきた鈴木教授が、高齢者の健康、元気になるためのストレッチ、気功、太極拳、各種トレーニングなどを自らの実践に基づきアドバイスします。

会員の皆様、市民の皆様、お誘いあわせの上、多くの方々のご参加をお待ちしております。

（吉田 勝 記）

同好会活動を取り纏めている「世話人」は下記の通りです。

同好会世話人体制表（平成29年2月現在）＜敬称略＞

同好会名	世話人	電話番号	備考
囲碁同好会	福田 晃	042-394-0593	
	高橋 鶴次郎	042-391-6318	
ウォーキングの会	高橋 正夫	042-309-3407	
	阿部 茂	090-2464-1658	
園芸の会	當間 昭治	042-391-6023	新任
音楽同好会	市川 彰彦	042-308-8181	
	高橋 文子	042-449-5018	新任
カラオケ同好会	南湖 修一	042-309-3407	
郷土史の会	阿部 茂	090-2464-1658	
グローバルサロン英語の会	滝川 正義	042-394-8187	
	小亀 輝雄	042-394-6951	
	山本 岩男	042-391-7976	
	黒田 祐司	042-397-6434	
ゴルフ同好会	紅松 喬	042-393-6924	
女子会	滝川 桜子	042-394-8187	
書道同好会	大森 平八郎	042-391-0535	

同好会名	世話人	電話番号	備考
テニス同好会	野村 茂樹	042-393-7036	
	吉田 劭文	042-397-3293	(副世話人)
俳句同好会	井垣 和太	04-2924-2934	
パソコン同好会	小菅 宏	042-391-0219	
	福田 昇七	090-9374-8944	
麻雀同好会	阿部 茂	090-2464-1658	
旅行同好会	吉田 勝	042-344-2978	
早稲田スポーツを応援する会	小亀 輝雄	042-394-6951	
	富澤 文雄	080-5086-8461	新任
	大内 一男	090-4836-5886	

東村山稲門会 平成29年旅行会のご案内

今年の旅行会は東京湾アクアライン・「海ほたる」経由でバスに乗る時間も比較的短く、南房総を回る計画としました。早めに宿に着き、鯛の浦を眼前に望むホテル「吉夢」の天空庭園風呂で日本の夕陽百景にも選ばれた鯛の浦に沈む夕陽を眺めながらのゆっくりとくつろぎのひと時を過ごしていただきたいと思います。

夕食は地産地消の新鮮な海鮮類や上総牛を肴にしての宴で、例年通り 会員の楽しく、親しい交流の場にしたいと考えております。皆様方の奮ってのご参加をお願い申し上げます。

1. 催行日

平成29年5月16日(火)～17日(水)

2. 宿泊ホテル

安房小湊温泉・満ちてくる心の宿 「吉夢」(きちむ)

3. 参加費

30,000円、女性28,000円(予定、昨年並み)

4. 交通手段

いずみ観光バス・サロンタイプ貸切り

5. 主な行程

- ・5月16日(火) 東村山駅前→調布IC→東京湾アクアライン・海ほたるPA→道の駅ふれあいパーク・きみつ→濃溝の滝→満ちてくる心の宿「吉夢」
- ・ホテルに隣接する「誕生寺」、特別天然記念物「鯛の浦タイの生息地」を遊覧船にて見学
- ・5月17日(水) 満ちてくる心の宿「吉夢」→道の駅・潮風王国→野島崎灯台→ザ・フィッシュ[浜金谷ドライブイン]にて昼食、観光、買い物→東京湾アクアライン・海ほたる→東村山駅前

6. 参加者募集

バス、ホテルの予約などの都合上、参加ご希望者は3月末日までに下記世話人又は旅行会幹事までご連絡いただきますよう、お願いいたします。



(写真) 吉夢・屋上露天風呂からの夕日



(写真) のうみぞ 濃溝の滝

世話人：吉田 勝 TEL 042-344-2978

携帯：080-5420-2978

(メール：masaru2978@w3.dion.ne.jp)

旅行会幹事：青山 稔 TEL 042-393-8372

加藤 正俊 TEL 042-341-1085

同好会だより

当会会員及びご家族の方は、いずれの同好会にも自由に参加できます。

園芸の会

世話人：當間 昭治 TEL 090-2464-1658

会員の皆様、昨年11月19日にお配りした花の苗（パンジー・ビオラ・ゴデチャ・金魚草・千鳥草）は、その後いかがでしょうか？ パンジー・ビオラはもう美しい花を咲かせていることと思います。これからゴデチャ・金魚草・千鳥草は花芽を持ち、皆様の目を楽しませてくれるはずです。園芸の会では、会員有志が育てている「さくら草」の鑑賞会を下記にて実施します。同時に上記5種類の花の展示会も行いたいと思います。今年の総会でお渡しし、皆様が大切に育てているこれらの花を是非ご持参いただき、その苦労話に花を咲かそうではありませんか。皆様のご参加をお待ちしています。予約不要、手ぶらでの参加も歓迎します。

日時	4月13日(木)	14:00～16:30
場所	當間 昭治宅	久米川町3-14-4 (府中街道久米川辻を南へ100メートル) TELは上記 駐車場あり 雨天でも実施します。

麻雀同好会

世話人 阿部 茂 090-2464-1658



第75回大会のご案内

日時	3月19日(日)	12:30～
場所	サロン「園」	TEL 042-394-4444
会費	4,000円	

懇親会は希望者のみ別途実費にて、東村山駅近辺で実施。

締切り 3月15日(水)までに、阿部までご連絡ください。
(4で割り切れないときは助っ人をお願いする都合があるため)

第74回大会の結果ご報告

12月11日(日)サロン「園」にて実施。小亀さんがまたまた優勝しました。世代交代を図ろうとは思っているのですが…… 数々の修羅場を潜り抜けた経験には歯が立ちません。

・参加者(敬称略) 8名：阿部、加藤、小亀、佐々木、滝川(正)、田口、土橋、松永

第2回早慶麻雀対抗戦・新年交流会のご報告

1月29日(日)早慶麻雀対抗戦が三田会のホームグラウンド東村山駅東口の『リーチ麻雀ぷらら』で2年振りに開催されました。今回こそは前回の雪辱を晴らそうと、精鋭雀士で臨みましたが、惜しくも5点の僅少差で又もや“準優勝”!!に甘んじました。

次回こそは頑張ろうと皆で反省致しました。表彰式の後、海鮮料理「義」で小亀元会長の挨拶と乾杯で新年交流会が行われ、楽しい1日を過ごしました。

尚、三田会ホームページ・麻雀同好会欄に早慶麻雀懇親会の模様を写真解説付きで掲載して頂いております。

・参加者(敬称略)
稲門会：阿部、池田、小亀、滝川(正)、田口、松永(6名)
三田会：飯塚、神尾、斎藤、清水、田中、廣田(6名)



グローバルサロン英語の会

世話人 滝川 正義 TEL 042-394-8187
小亀 輝雄 黒田 祐司 山本 岩男

2月14日(火) 市民センター会議室で、第33回の会を開催致しました。

1. **Listening** Voice of America の教材を使用しました。担当 山本(岩)

Why Some Worry About Trump's Tweets

英文を見ながら、ゆっくり読まれている英語を聞き、英文解釈をしました。

2. **Singing** 担当 高橋

3. (文) 滝川(正)

① My Funny Valentine: おかしなバレンタイン君 / by Tony Bennett

② Bridge Over Troubled Water: 明日に架ける橋 / by Simon & Garfunkel

3. **Guest Speaker** 井垣 和太 氏 演題 「天上天下唯我独尊」

井垣さんは、年齢を感じさせない行動家との印象を周囲の人達に与えております。じっとしていることができない人のようです。今回本人の経歴を聞き、その感をさらに深く致しました。今後も俳句、カラオケ、ゴルフ同好会等で東村山稲門会を支え、ご活躍下さるようお願いいたします。

4. **US Season Event (米国歳時記)** 担当 黒田

2月の第3月曜日は、アメリカの祭日 Presidents' Day です。イギリスからの独立戦争、南北戦争、メキシコとの戦争からアフガン戦争までの戦争の歴史を説明していただきました。アメリカの大統領は、軍人出身者が圧倒的に多いことを学びました。

5. **日本伝統文化 “節分を英語で紹介”** 担当 小亀 滝川(正)

Fortune In, Devils Out!

参加者(敬称略) 10名: 守屋、重原、倉田、大野、井垣、高橋(文)、滝川(正)、小亀、黒田、山本(岩)

次回は、平成29年3月15日(水) 市民センター2階 14:00~16:30 で開催します。



俳句同好会 (稲酔会)

世話人: 井垣 和太 TEL 04-2924-2934

第90回「稲酔」俳句会は、2月18日(土曜) 14:00~久米川駅傍「丸藤」2階で開催しました。



今回の句会には、栗島三郎、井垣稲雀、出田麦穂、風間和夫、菊田一平、黒田柿黒、小亀稲生、高部糸行、山下波雲の9名が参加。投句参加者は、波多野敏治、八木竜湖の2名。更に一平さんの紹介で、所沢市在住の校友の山口泰山さんが新加入(今回は投句参加)され、大盛況の句会となりました。

兼題「二月」の20句を含む58句を互選し、NHK学園俳句講座の講師でもある菊田一平さんの、懇切丁寧な講評もあって、一同得心の3時間を過ごしました。互選結果は、次号でご披露します。

句会後は、7人が懇親会食をして約2時間豊富な話題に花をさかせました。

第91回「稲酔」俳句会は、4月15日(土) 14:00~ 「丸藤」2階で開催です。

兼題は「麗か」(うらら、うらうら、麗日)です。

〈前号記事訂正〉 誤 我が心見透かされそな冬の月 和 夫

正 心まで見透かされそな冬の月 和 夫

(稲雀 記)

音楽同好会

世話人: 市川 彰彦 TEL 042-308-8181
高橋 文子 TEL 042-449-5018



音楽同好会の例会は、3月7日(火) 恩多ふれあいセンターにて行われますので、今号は、3月例会後にお手元に届くと思います。例会で歌う予定の曲をお知らせします。なお、同好会の会員の皆様には事前にネット配信等でご連絡します。

(予定曲) 東村山稲門会の歌、早春賦、この道、エーデルワイズ、故郷を離るる歌、おお牧場はみどり、おぼろ月夜、荒城の月、いい日旅立ち、花は咲く、今日の日はさようなら、四季の歌 他

※次回は、5月下旬に例会を予定しております。

書道同好会

世話人：大森 平八郎
TEL 042-391-0535



1月31日 第6回 参加者7名(敬称略)
赤荻夫人、崎山、高橋(正)夫人、田代、
三宅、宮元夫人、大森

「永」字八法に続き、前回に「かな」の線が難しいとの要望に応え「いろはに」の四文字を学びました。今回は、もう一回「かな」に取り組む予定です。書の文化を継いで欲しい思いがあります。お勧めください。ご家族、小学校中学年(3年)以上の子・孫の方たちも大歓迎です。来月には、高橋文子氏が参加します。総勢9人となる予定です。

- 開催日 毎月月末
但し、公民館は月曜日が休館の為、月末が月曜日の時は前日(日曜日)
- 開催時間 午後3時40分～5時
- 開催場所 萩山公民館
住所 萩山町2-13-1
TEL 042-393-3170

第8回開催日 3月31日(金曜日)
第9回開催日 4月30日(日曜日)

当分の間、助成金の範囲内で続けられるため、道具一式ご持参いただくだけで、会費は不要。今後、会費が発生したとしても、参加の都度半紙代50円程度です。

囲碁同好会

世話人
福田 晃 TEL 042-394-0593
高橋鶴次郎 TEL 042-395-6318



春の囲碁大会は、4月15日(土)に決定しました。

大会に参加する方々が、気分良くできるように、まず市民センター第6会議室を予約するために、2か月前の2月15日朝8時15分に行き、どうにか確保することが出来ました。対局時間も余裕をもってできるように昼と夜の部を通しで予約しました。

優勝者には、有段者、級位者それぞれに商品券を用意して有りますので、どうか多くの方々のご参加をお願いいたします。

開催日時：4月15日(土) 13:00～(20:00迄利用可)
場 所：市民センター 第6会議室
参加費：500円

成績が同率の場合は、アマダクジで優勝者を決定します。

パソコン同好会

世話人
小菅 宏
TEL 042-391-0219
福田 昇七
TEL 090-9374-8944



Aクラス

それぞれが自分の好きな文字のレイアウトとイラスト・写真を組み込んだ名刺を自分で作成することに取り組んでいます。

Bクラス

①お困りごと相談：

- ・メールの受信トレイのメール複数を選択して削除する、ごみ箱のメールの一部を受信トレイに戻す。ごみ箱を空にする。
- ・「Microsoft Partner」というマイクロソフト製と紛らわしいアプリが勝手にインストールされて、勝手に動き出すのを元に戻す方法。
- ・Windows Vistaのサポートが4月で終了する。終了後の使用はウィルス感染等のリスクを覚悟する。
- ・A4見開きの2ページPDFファイルにしたものが沢山ある。その中から特定のA4ページを複数枚印刷したいが。
- ・ヤフージャパン、グーグルおよび東村山稲門会のHPのタグを作り、起動して直ぐに当会のホームページを閲覧できるようにした。(Internet Explorerのインターネットオプションの使い方)



② 演習 「パン屋の開店チラシ」を作成することに挑戦しました。

ご興味のある方、パソコンでお困りの方、パソコンを始める方見学大歓迎です。

参加者 (敬称略)

2月4日(土)

- Aクラス 三宅、森本、一色、月森夫人
- Bクラス 福田(昇)、當間、赤荻、小亀、小菅(講師)

2月18日(土)

- Aクラス 三宅、森本、一色、月森夫人、小菅夫人
 - Bクラス 山本(岩)、滝来(京)、福田(昇)、藤井赤荻、吉田(勲)、高橋(正)、小菅(講師)
- 他にシルバー人材センターの講師2名がおります。

テニス同好会



テニス同好会は、昨年11月以降今年2月迄、月に3回～4回のテニスを行い充実した活動を行ってきたと思えます。第1点は、新メンバーの加入があり活動の参加者が増えた事です。以前は軟式テニスをやっていたが、硬式テニスもやってみたいという方もおられます。第2点目は、コートの抽選で月に3回～4回プレー日が確保できていること。

しかし、念願である西東京稲門会殿との懇親テニスを実現出来ないのが悩みの種です。休日に2面のコートを4時間確保する必要があるのですが、抽選結果に左右されるため、なかなかうまくいきません。コートの抽選申込資格者の増員を図り、当選確率を上げることにより、早期実現を図ります。同好会会員のご協力をお願いします。

2月の定例テニスは2月8日(水) 運動公園Eコート (13～15時) 天候晴

朝から風が強く、ボールが風に流され、メンバーは四苦八苦でボールと格闘しました、久しぶりに11名の会員が集まり盛況でありました。気温8℃から9℃の中、寒さをものともせず、一人2～3試合をこなして終わりました。コートに立つ時間が少なく、やや不満が残る2時間でありました。

参加者(敬称略)11名: 市川晴代、黒田、滝来(京)、田島、戸田、富澤、野村(茂)、宮元
山口(修)、吉田(劬)、吉田(勝)

2月12日(日) 運動公園Aコート (11～15時) 天候晴、風やや強し

江藤夫人 久しぶりの参加

この日は稲門会会員の江藤さんの奥様から、コート1面・2時間の使用权提供があり、予定していた2時間の例会が4時間に延長されました。冬の季節風が強く吹くなかで、10名の参加者が14試合を消化し、一人5～6試合はプレー出来、満足いく活動日でありました。特に強風の中でのプレーは、風上コートではボールが風に乗り加速してスピードが出る反面、コート外に出やすくなるし、風下では弱いボールを打つと相手に打たれてしまうなど、結構頭脳を使うプレーが必要になります。充実した4時間を過ごしました。なお、江藤さんも、久しぶりに硬式テニスと一緒に楽しみました。江藤さん有難うございました! また是非ご参加ください。

参加者(敬称略)10名: 市川晴代、江藤治子、黒田、小菅、田島、當間、野村(茂)、宮元、山口(修)、吉田(劬)

カラオケ同好会

世話人
南湖 修一 TEL 042-390-2287



平成29年3月の例会は3月11日(土)
午後7時30分から久米川駅踏切傍のビル
4階にある「カラオケ家」で行う予定です。
会員の皆さんぜひご参加ください。

今後の予定は以下の通りです。

- 4月8日(土) 午後7時から
- 5月13日(土) 午後7時から
- 6月10日(土) 午後7時30分から

★3回とも場所は「カラオケ家」です。



ウォーキングの会

世話人 阿部 茂
TEL 090-2464-1658

多摩湖自転車道を歩く

桜並木の下、多摩湖自転車道を歩きます。
部分的には以前、ウォーキングの会で
歩いたところですが、桜満開が予想され
ますので楽しめるかと思い、再度歩こうと
思います。

特に小平駅付近の桜は圧巻です。ちなみに
このコースは世話人の散歩コースの一つでもあります。

日 時: 3月26日(日) 9時
集合場所: 東村山駅高田馬場行ホーム中程のベンチ付近
コース: 東村山→花小金井駅→多摩湖自転車道を
多摩湖方面へ→小平駅→小平霊園→久米川駅
その他: 久米川駅付近で昼食をとりたと思います。

★空模様が怪しいときは8時30分までに、阿部まで
ご連絡ください。



同好会等 短期予定表

同好会・行事	3月					4月					世話人 (問合せ先)	
	日	曜	時間	場所	備考	日	曜	時間	場所	備考		
ウォーキングの会	26	日	9:00	東村山駅上りホーム		—	—	—	—		阿部	090-2464-1658
郷土史の会	—	—	—	—		*	*	*	*		阿部	090-2464-1658
テニス同好会	8	水	9:00~13:00	運動公園コートAC		12	水	11:00~13:00	運動公園コートC		野村(茂)	042-393-7036
	12	日	13:00~15:00	運動公園コートE		26	水	11:00~15:00	運動公園コートAC			
	17	金	9:00~13:00	運動公園コートCD		30	日	13:00~15:00	運動公園コートD			
	—	—	—	—		—	—	—	—			
囲碁同好会	—	—	—	—		15	土	13:00~	市民センター2階		福田(晃)	042-394-0593
カラオケ同好会	11	土	19:30~	カラオケ家		8	土	19:00~	カラオケ家		南湖	042-390-2287
園芸の会	—	—	—	—		13	木	14:00~16:30	當間邸	鑑賞会	當間	042-391-6023
麻雀同好会	19	日	12:30~	サロン「園」		—	—	—	—		阿部	090-2464-1658
音楽同好会	7	火	13:30~	恩多ふれあいセンター		—	—	—	—		市川	042-308-8181
俳句同好会	—	—	—	—		15	土	14:00~	「丸藤」2階		井垣	04-2924-2934
ゴルフ同好会	9	木	7:45	西武園ゴルフ場		—	—	—	—		紅松	042-393-6924
グローバルサロン 英語の会	15	水	14:00~16:30	市民センター2階		12	水	14:00~16:30	市民センター2階		滝川(正)	042-394-8187
女子会	—	—	—	—		—	—	—	—		滝川(桜)	042-394-8187
早稲田スポーツを 応援する会	—	—	—	—		—	—	—	—		大内	042-393-6543
書道同好会	31	金	15:40~17:00	萩山公民館		30	日	15:40~17:00	萩山公民館		大森	042-391-0535
パソコン同好会	4	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	2	日	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	小菅	042-391-0219
	18	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	15	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会		
雑学講座	—	—	—	—		8	土	15:30~17:30	サンパルネ		吉田(勝)	042-344-2978

— : 対象月に開催予定無し * : ニュース編集時点で未定。詳細は世話人にお問合せ下さい。

編集後記

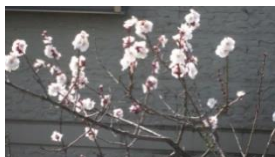
○自然は正直です。我が家の梅の木、多摩湖サイクリングロードの河津桜、多摩湖の梅の木も一斉に花を咲かせております。今年の桜の開花予想も平年通りとの発表がありました。

○一方、今年の世界の政治情勢は、波乱が予想されております。トランプ大統領のアメリカファースト、イギリスのEU離脱、アメリカ・ヨーロッパの難民問題等、第二次世界大戦以降に培われてきた自由、平等、民主主義、人権が行き詰ってきているように思われます。ナショナリズムを排し、新しい時代の変化に対応し、未来を見据えた冷静な政策と議論が望まれます。

(山本 岩男 記)

○次号の原稿締め切りは、3月25日(土)です。皆様の投稿お待ちしております。

送付先 山本 岩男 FAX:042-391-7976 E-mail:yamamoto. i@jcom. home. ne. jp



俳壇

早梅の白壁に映え空に映え 高部 糸行
 行事やら挨拶やらでもう二月 波多野 敏治
 待春やマニキュアの色艶めきて 八木 竜湖
 難問のようやく解けし春氷
 風花を口開けて待つ児らの列 山下 波雲
 渡し跡風が二月を乗せ来たり
 春月や老いてはこころ粧へと 粟島 三郎
 生きめやも石の蔭にも草萌える
 如月やふるさとはまだ雪の下 井垣 稻雀
 横綱の初々しさや節分会
 一斉に囀る朝の多摩湖畔 出田 麦穂
 衣更着の風に煽られ歩道橋
 如月や日差しは動き世も動き 風間 和夫
 苔むせる辻の地蔵や春浅し
 集まれば病の話春の宵 菊田 一平
 通し矢の京のお堂に斑雪
 ハムカツのハムは肉あつ寒の明 黒田 柿黒
 博覧で強記目刺を焼くときも
 冬晴れやサーブスエース取れた朝 小亀 稻生
 トランプはエースがジョーカー豆を撒く
 新しき決意何処へ二月尽
 吾もまた片隅に生き梅一輪