

会からのお知らせ

事務局、0423-94-6951

◎. 平成11年7月定例会「第4回東村山雑学講座」の案内

日時：7月3日(土) 15:00～16:30

場所：東村山ふるさと歴史館、視聴覚室 ☎042-396-3800

〔東村山駅、西口下車、徒歩10分〕

演題：『気と気功』

講師：山本 富士雄さん、武蔵野稲門会副会長

アシスタント：中西 秀子さん、丁気功療養研究所インストラクター

気概念、気功の効用など山本さん自身の体験に基づいたお話を頂くと共に、時津さんの指導により気功の一端を体験させていただきます。

☆ 一般市民に公開です、奥様もお誘いのうえご参加下さい。

なお、今回は会場確保の都合により開催場所が変わっています、お間違えないよう、お願い致します。

◎. 定例役員会

日時：7月3日(土) 13:00～13:30 発送準備 (有志による)

13:30～15:00 役員会

場所：上記定例会と同じ

なお、一般会員の方も時間の都合のつく方は気楽にご参加ください

◎ 5月例会の第3回雑学講座『効果的で楽しい海外旅行のコツ』講演要旨

講師：吉本 正典さん (S29年文学部卒、会員)

○、日本人で海外旅行に出る人は、バブルの頃で年間、延べ1700万人、その後減少したが、98年：1500万人、99年には1600万人が予想される。

世界全体では約6億5000万人、米国、日本、ドイツ、フランス、英国、イタリア、スペインの順で人種ではラテン系が多い。

○ 日本は第2位の旅行大国であるが、問題も多い、第1に空港が最悪である、日本から出かける人は多いが、日本へ観光に来る人は少ない(約400万人)、これは政府レベルでの観光誘致の努力不足が影響していると考えられる。

○ 日本人の海外旅行者の半数は東南アジアであるが、観光が環境破壊になっているのは、留意すべきことである。

これはインフラが整っていない発展途上国に大勢の人がおしかけるのが原因している、たとえばバタヤ海岸などは汚染が進んで、いまは観光地としては駄目になっている。

○ 海外旅行を行う場合の心得としては

① 事前によく調査すること、情報を得るにはインターネットを利用するか、旅行する国の観光局を利用するのがよい。

② 海外旅行に慣れるまでは、パッケージ、ツアーを利用するのが割安である、例えばエア+ホテルなどが安くてよい。大手のものを選ぶのが無難。

③ 1国だけの訪問なら、格安のフライトもある、しかしこの場合、万一事故があった時保証額は7万5000\$が上限となる(註、5月末に上限協定を外すICA0の決定のニュースあり)。

④ 観光地で行動する場合、パスポートは持ち歩かないこと、コピーを用意しておけば大抵間に合うので、パスポートはホテルのフロントまたは貴重品ロッカーに預けておく。

⑤ 言葉の障害は気にする必要なし、むしろ現地市民との接触を心がけた方がよい

⑥ ヨーロッパ旅行なら、6月～11月が気候が安定してよい、ただし11月～3月は3割ぐらい安くなる。

⑦ 持ち物で忘れてならないのは、常備薬(外国で病気になると非常に費用が高い)、電池(気温が下がるとパワーが落ちる、なお美術館ではフラッシュは許されない)、ビデオカメラが有効。

以上

♣ 麻雀同好会

◎ 練習会報告及び第8回大会のご案内

5月15日(土)14時より予定どおり練習会をおこないました。

参加者は土橋、長井、松永、鈴木、谷城、佐野、小野、田口の2卓で、小野会長からの「だんご」を食べ、ビールを飲みながらの賑やかな練習会でした。結果は土橋氏の断トツで2位は松永氏、多分今月の大会はこの両氏が優勝候補の筆頭でしょう。あるいは「だんご」作戦に失敗し大敗を喫した小野会長が巻き返し、連続優勝なるか、大変楽しみになってきました今月の大会は下記要領にておこないます。是非会員の皆さん多数のご参加をお願いします。

記

日 時 : 6月20日(日) 12時30分 ~

申込締切 : 6月12日(土)

場 所 : マーじゃんM 本町4-12 アメニティパレス B-1 TEL: 397-5228

会 費 : 6千円(競技代、賞品代、懇親会費用などすべてを含む)

小野(391-9523), 田口(395-4077)

♣ 絵画同好会

☆ 春の展覧会シーズンを迎え各地で個展・グループ展が一斉に開かれております。

東村山市周辺で主催団体の大きい展覧会は、

6月14日(月)から20日(日)まで所沢文化センター(ミューズ)第一展示室での瀝西美術展と

7月13日(火)から18日(日)まで東村山市中央公民館で開催される東村山市美術連盟展が主なものです。ジョークで絵の出来・不出来の差が大きいのがアマチュアで差が小さくなればセミプロ、プロは自分のレベルに達しない作品は公開せずアトリエから出さないとと言われております。それ程シビアなもので無いとしても、作品の質が揃った展覧会を見ることは描くことと並んで大切だと教えられてきましたが、多忙で絵を描く時間が無い時は観ることでストレスを解消しては如何がでしょうか。(塩 見)

☆ 屋外スケッチの勧め。

北山公園の菜の花群生の時期が終わり、菖蒲の開花が始まりました。6月中ばの最盛期の土・日は広い菖蒲園が人で埋め尽くされますのでスケッチは無理ですが、ウィークディは混みませんので形のいい花を探してスケッチを試みて下さい。朝のうちは市の人が枯れた花を処理しますので朝の10時頃から昼までが最適と思われます。午後は気温が高くなり花のかたちが崩れますのでスプレーが必要となり厄介ですので、手早くデッサンする練習をして下さい。気にいったデッサンがとれましたら彩色は日陰でも出来ますので、工夫をして長時間日向で描く無理は避けて下さい。ひとりで描いていると覗きこまれて困るという方は下記連絡先へご相談下さい。

夏に向かいますので各公民館の美術工芸室の利用を検討しております。市民参加の場合は無料で使えますが、この点の消化が前提のようです。

連絡先 長井 ☎ 393-0795

🎾 テニス同好会

5月16日に予定していた例会は、前日の雨の影響もあり、残念ながら中止となりました。
その時と同じ会場を使用し、下記にて例会を企画しましたので、是非ご参加下さい（夫婦ペア歓迎）

記

日 時 6月27日（日） 午前10時～12時

場 所 市立第2中学校テニスコート（3面） 久米川町2-4-1 TEL 391-9112
（東村山駅から府中街道を所沢方面に1.2Km）

（幹事 当間 TEL 391-6023）

🎪 ゴルフ同好会

○猛暑耐久練習ラウンド開催の案内

ゴルフは気候の良い時にやるものと思いこんでいませんか？

猛暑・厳寒の中で磨いた腕前こそが、スコアアップの根源になるのです。

10月の秋期コンペに備えて、耐暑練習ラウンドを2案企画しました。

あなたはどちらでチャレンジしますか。それともどちらも行きますか・・・。

①梅雨明け耐暑練習ラウンド・・・本格コースで土曜日にたっぷり汗かき。

開催月日 7月24日（土）

コース こだまゴルフクラブ（埼玉県児玉町）

プレー費 23,500円 （食費別）カード会員は2,000円引き

（5,000円で2年間いつでも2,000円割引特典のカード会員制有り）

②平日利用名門コース練習ラウンド・・・真夏の霊峰を仰ぎ見ながら高原プレー。

開催月日 8月3日（火）

コース 富士カントリークラブ（静岡県御殿場市）

プレー費 16,000円 （税・食費別）

参加申し込み、問い合わせは井垣（396-3100）まで。

（6月分）

◎知っ得ゴルフ

15番ホール 一動いたボール（2）

風の強い日に斜面に止まったボールを打とうとスタンスを定めている最中に、コロコロと動き始めた。あわてて拾い上げたりすると1打罰ですよ。動いてるボールを打ったら2打罰。そのまま止まるまで待って、止まった位置で改めてショットすればオーケー。

アドレスをした後に動き出したのなら、話が別になり1打罰を払って元の位置へ置き直し。アドレスとは、スタンスをとりクラブを地面に着けたときを言います。

ただし、似たような状況でもグリーン上とハザードとは、また違いますよ。
「動くとか止めるとかごじゃごじゃ言っていないで、早く済ましてよお客さん。」

（井垣）

山とハイキングの会

◎ 第一回 山とハイキングの会 開催

雨のため1ヶ月延期されました「山とハイキングの会」主催の「顔振峠」への山歩きは、晴天に恵まれた5月22日(土)に行われ、アメリカ留学を目前にした市川久美子さんのご令嬢陽子さんや、町田さんの奥様の母上も参加くださり楽しい一日を過ごすことができました。

次回は皆さまも是非ご参加下さい。

参加者 大西会長、木谷夫妻、当間夫妻、市川久美子・陽子(ご令嬢)、土橋、町田夫妻および母上、小亀 以上 12名。

新緑が目眩しく、吹く風も爽やかな五月晴れの空の下、「顔振峠」へのハイキングにでかけた。折、あまりの絶景に幾度も振り返ったことがこの名の由来と聞き、この伝説に惹かれて末娘と共に参加しました。うっそうとした杉木立を抜けると、眼下に絶景が広がります。その秩父連山の山並の美しさは濃淡の水墨画の世界です。汗を拭き、絶景に見とれながら、何百年の昔の落武者への哀愁に、しばし悠久のロマンを味わいました。頂上でのおべんとうもおいしく、輪になつてのおしゃべりも楽しく、その笑い声は、うぐいすの澄んだ鳴き声と共に、森の中にこだましました。また、思いの外、険しい山道で、普段の運動不足を反省しました。土橋さん、小亀さん、皆の一番後ろを歩いて私達を見守って下さった大西さん。幹事さんのご苦勞に心から感謝しています。

「顔振峠 ハイキング」に参加して

市川久美子(昭42・教育)

編集後記

5月末に君子蘭の株分けを済ませました。根腐れを防ぐため根の切り口に草木灰を充分に塗りこめましたが、や、気がかりです。アフリカほうせん花は気温の高まりと共に一斉に芽吹き、丈が高くなることに備えて勢いの良い内8本を定植しました。

「顔振峠」は、吾野から北の越生・小川へ抜ける要衝で峠直下はかなり険しく、今は改善されましたが戦中の乱伐で登りで雨に遭いますと登山道が川になる時期がありました。この辺り一帯は野鳥・野草の宝庫で、手を加えず大切にしたいものです。(塩見)

お忘れ物のご案内

4月4日は多摩湖堰堤下に於きまして、お花見の会が盛大に執り行われました。

参加された方々の日頃の行いが宜しかったせいか、天気も花の盛りも良く、企画致しました宴会幹事一同にとりましても充分満足のいく会であったと思っております。これもひとえに皆様のご協力の賜物と篤く御礼申し上げます。

さて、当日会場にタッパウェアの忘れ物が御座いました。お心当たりの方がいらしゃいましたら幹事の方で保管しておりますのでご遠慮なくお申し出下さい。担当 事務局 伊藤

品物：タッパウェア

寸法：縦20cm 横10cm 深さ5cm

色：半透明

思い出の地（6）

塩見之一

六、続々 日光本白根

秋のシーズン登山者に全く会わないのは稀で、湯元の宿も山の様子を尋ねるのを省略したため丸一日の損することになるが、白根下山中はまだそのことに気付かなかった。奥白根の北西斜面は昨日の豪雨で浮き石が多くて歩きにくく、森林地帯に入ってから倒木に道を塞がれ難儀した。振り返って見る白根山の山容は薄雲がかかって神々しく素晴らしかった。原生樹林を抜けて菅沼湖畔に立ち鉦物質が溶けて若葉色に染まる湖面を眺めS君の色恋沙汰などは俗界のことと一時忘れることにしたが、沼田行きのバス停で当時の木炭バスの運休を知りなけなしの財布をはたいて丸沼ホテルに泊まることになった。ホテルはスカイブルの丸沼湖畔に建つ瀟奢な造りで、一泊十二円のところを特別に八円にまで下してもらった記憶がある。手持ちに余裕が無くバスが運休で客が来ないところからホテルに泣いて貰った。戦後当時お世話になったことを話してお礼をしたところ、支配人の代は替わっていたが大変悦ばれた。片品まで歩き尾瀬・沼田間のバスを利

用するルートをとるか、金精峠を越えて日光に帰るかで迷ったが、結局金精峠を選ぶことにした。金精峠の東斜面は、冬はスキーの下雪が舞い上がる乾燥雪に覆われ一部の人に粉雪が舞い上がる乾燥雪に覆われ一部の人にしか知らないスキーのメッカで、傾斜がきついのが難点であるが純白の白根連山を背に湯元まで一気に滑る快感はたまらない。来年は兵隊にとられるから冬にまた来よう。今日はその下見だと言うことになり眼下の戦場ヶ原を俯瞰し乍ら湯元まで下り降りた。私のほうはS君に頼まれたKさんの件にはなるべく触れたくないと、S君は念を押すように話を東京まで繰り返していた。東京に着いてからKさんには許婚者が居て結婚の日取りも決まっているとKさんから直接知らされS君は打撃を受けこの件は終わることになるがこの記憶は今でも生々しい。徴兵年齢が1年繰下がってその年の暮、私は浜松の航空通信の教育隊に入り1945年3月に熊本市東郊の特攻基地に配属され米軍機が投下した滑走路破壊用の大型爆弾の至近弾で多数の戦友は手足がバラバラとなり500キロ爆弾の弾痕の大穴に転げ落ちた私は一時失明で済んだが視神経に後遺症が残った。浜松・熊本については機会があれば、ご披露したい。（この項終り）

稻門俳壇・歌壇（六月）

塩見之一

爛酒をぬるめにつける春となり

悪童の花見の知らせ立て混んで

砂浜の席暖まる五月晴れ

空堀の自然を残す河川敷

若鴨群れて春の戯れ

中天の気流に乗りし海鵜

獲物を目がけ急降下す

株分けの元鉢細かくひび割れて

君子蘭の根勢い盛ん