



会からのお知らせ

平成14年 お花見会開催の案内

日時：4月7日（日） 11:00～15:00 雨天中止

ご家族同伴、歓迎です

なお上記時間内でしたら、何時でもご参加ください

場所：多摩湖堰堤下（狭山公園内）Wの小旗を掲げてあります

なお、現地不案内の方、東村山駅から電車で行かれる方は

仮集合場所：東村山駅東口交番付近に10時30分までにお集まり下さい。

会費：1000円（同伴家族：無料）

○平成14年5月例会「第21回東村山雑学講座」のご案内

日時：5月11日（土） 15:00～16:45

場所：東村山市民センター別館、第4会議室

演題：『間違いだらけの景気論議』

講師：山本 雄二郎氏 S28年、早稲田大学政経学部卒、

西武文理大客員教授 元産経新聞社、経済部長

今日の日本経済の状況、いまだに出口の見えない不景気はどうなっていくのか、皆様
気になるところだと思います、そこでわれわれの先輩である山本 雄二郎氏にお話頂
くことをお願いしました。

○定例役員会

日時：5月11日（土） 13:30～14:50 役員会

場所：上記講演会と同一場所

なお、一般会員の方も時間の都合のつく方は気楽にご参加ください。

○3月度、大学その他関連会合への出席

3月2日（土） 14:00～15:45 校友会幹事長・事務局長会議（大隈会館）

：小亀さん出席

16:00～17:30 春季代議員会（大隈講堂）

：三宅さん、當間さん出席

事務局便り

○新入会員紹介

3月にまた仲間が増えました。よろしく。

お手許の名簿に追加をお願い致します。

藤 巻 浩（ふじまき ひろし）さん H1教育

東村山市栄町3-16-15-402 Tel 090-2680-9471

第20回東村山雑学講座報告

「人生を十倍楽しくする方法」

於 市民センター別館第4会議室
講師 佐野常夫氏

あなたは朝、目を覚ました時に胸がときめきますか？

目標を持って達成しようとする人は、胸がときめく。ときめきのある人生を送って欲しい。

◎21世紀は自己責任の時代

時代をつかむ方法＝4つの夢を描く。

いま一番自分が①したいもの②行きたいところ③なりたいもの④欲しいものについて、とんでもない夢を1日5つ、1週間分を紙に書き続けていくと、代えられないもの（過去）と代えられるもの（現在・未来）の区別がついてくる。目標が明確になってきて夢の実現に向かって自信が湧いてくる。自信は付いて来るものではなく湧いてくるものである。

◎健康で長生きする方法（^{さいしよひろし}税所弘さん説）

朝型人間になること。①朝5時に起きる＝脳が働く。②明るくなってきたら表に出て太陽光線を浴びる。③120歩／分のペースで歩く（足を上げて、かかとから着地して、つま先で蹴上げる。）60才以上は80歩／分

◎思い方で人生変わる

常に明るく、明るく前向きに考える。心を豊かにすると、前向きの言葉が出る。行動が積極的になる。そして人生が変わる。

あなたを信頼してくれる人を多く作る。人間関係の量と質によって人生が定まる。

日常使っている言葉で、捨てるべき言葉（使わない方が良い言葉）は使わないように心がけて、前向きの言葉に変える。

- | | |
|---------------------|------------------|
| ①私は不幸だ→試練なのだ | ②お金がない→作る |
| ③どうにもならない→やればなんとかなる | ④失敗するかも→これがチャンスだ |
| ⑤無駄だ→やってみよう | ⑥年齢だから→まだ若い |
| ⑦時間がない→時間を作る | ⑧私には出来ない→やってみよう |
| ⑨難しい→頑張ってみよう | ⑩駄目→大丈夫 |

◎感謝と尊敬の念を持つ

感謝、尊敬の念は現代人の忘れ物。当たり前だと思っていると感謝も尊敬も出ない。我々は万物の生命をいただいて生きている。家族の存在価値を認め合う。失ってから分かって遅い。

大要上記の様なお話を、我々の日常生活を再現するかたちで、面白可笑しくされ、満席の44人を惹きつけた90分でした。居眠りの常連が一度もこっくりをしなかったとみんな感心することひとしきり。
(井垣 記)

次号（5月第62号）掲載記事予告

景気回復の決め手はこれだ！

塩見之一さん投稿

5月11日（土）の雑学講座「間違いだらけの景気論議」を前にして
これぞ間違いのない景気回復策と世に問う大胆記事

同好会だより

俳句同好会（稲酔会） 世話人 高杉修 391-8447
柴田元 396-8257

稲門会ニュース第59号でお知らせしましたが、第1回の句会を持つことになりましたのでご案内します。

要領は下記の通りですが、俳句の出来なかった方も、初めての方も、どうぞ見学にお越し下さい。又、句会の後に懇親会がありますので、よろしければ御参加下さい。

記

日 時 4月28日（日） 午後2時～5時半
場 所 丸 藤 2階（久米川駅南口）
TEL 042（395）5646

句 数 兼題「陽炎」 含め5句以内
締め切り時間 2時20分
懇親会費 参加の方のみ3,000円

（註）萩山図書館に女優原ひさ子さんの著書「ばばさまの俳句は日記・つれづれに」がありました。興味のある方はどうぞ。

ゴルフ同好会

世話人 井 垣 和 太 TEL 396-3100

〇もうすぐです。会長杯コンペ4/21（日）開催

久しぶりの日曜日開催ですので、沢山の方の参加申し込みを期待しておりましたが、先約の有る方も多くいつもと同じ4組16人程度でのプレーとなりそうです。勿論休日ならばオーケーと久しぶりの出場の方もおられます。

春の一日、のんびりと楽しみましょう。

記

開 催 日 4月21日（日）
開催場所 ブリティッシュガーデンクラブ
山梨県都留市朝日馬場1407
中央自動車道都留インターから10キロ
スタート 9:28～ インコース 5組
費 用 23,000円（プレー費・食費・パーティー費）
3,000円（賞品代他）
計 26,000円
（参加申し込み者には別途詳細ご案内します）



麻雀同好会

世話人 小野 智
田口 政澄

TEL 391-9523
395-4077



本年第一回麻雀大会開催さる

2002 年第一回麻雀大会は 16 名四卓にて去る 3 月 17 日（日）予定どおり行なわれました。前回の覇者久世雀士が優勝杯と副賞差し入れをぶるさげ、早々と会場に現れ優勝杯の返還式はどうするのか、又持って帰ってもいいのか等質問があり、緊迫の雰囲気は漂っていました。開始時刻になっても 1 名足りず皆いらいらする内、開始時間を間違えた前回の準優勝者が悠々現れるという奇妙なスタートになりました。結果は怒ったのか？小野会長が優勝、準優勝世話人田口で、3 位江藤、4

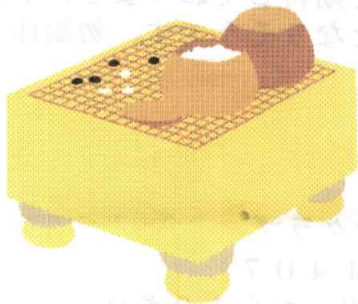
位小亀雀士でした。特に江藤雀士の活躍が素晴らしかった。やはり、いよいよスーパーシルバーの黄金時代到来か？。表彰後はいつものごとく懇親会に移りましたが、常連で今回不参加だった土橋雀士も駆けつけ、賑やかに盛り上がりました。長井雀士、日韓ワールドカップサッカー記念のワンカップ大関全員への差し入れ有難うございました。また副賞の差し入れの諸士大変有難うございました。

なを、本年第二回大会は 6 月 16 日（日） に決まりました。優勝を目指し元気に頑張りましょう。

囲碁同好会

世話人 野村 保夫
井上 徹

TEL 394-0417
394-8884



（再掲）

2 月 23 日、第 4 回囲碁大会が 14 名の腕自慢のもと、市民センターにて盛大に開催されました。

優勝は、決勝戦で江藤五級を破った佐野祐史五級が、四勝無敗で初優勝！

おめでとうございます！佐野五級は、並みいる有段者を押さえ、初の「級」の優勝者として永く栄誉を讃えられることになりました。まさに勝負師の面目躍如というところです。

なお準優勝者（三勝一敗）は、鈴木六段、福田五段、高鷲四段、江藤五級でした。

次回は定例練習会を下記要領にて開催いたします。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。

- 日時：4 月 13 日（土） 13 時～17 時
- 会場：東村山市民センター

テニス同好会

世話人 当間 昭 治 TEL 391-6023



春、テニスシーズン到来です。

今月の例会も前月に引き続き久米川コート。

市の大会がある為希望の時間が取れませんでした、
都合のつく方参加下さい

記

日時 4月13日(土) 午前9時～10時

場所 市営久米川テニスコート 4番コート
久米川町2-21

郷土史の会

世話人 三宅 良 太 TEL 394-5298



下宅部遺跡見学会のご報告

3月23日(土)下宅部の遺跡調査団事務所で、ふるさと歴史館の石川学芸員、遺跡調査団の千葉さんのお二人から下宅部遺跡からの最新の出土品の説明を受けました。

普段仲々見る事の出来ない調査団の事務所はまさに出土品の山で、4月20日の現地説明会を前に整理に大わらわと言った状態でした。

調査団以外では初公開という、縄文時代の木製の"蓮華"(スプーン)の出来映えには驚く

ばかり。下宅部では初めて出土した木簡や、板



石川学芸員(左)と千葉主任調査員(右)

碑。猪の顎骨や鹿の頭骨、角。漆の様々な使用法等・・・参加者はお二人の説明に聞き入って居ました。降り出した雨も説明の終了時までには止んで、遺跡公園の予定地や現在の発掘現場の概況について説明を受けることが出来ました。

下宅部遺跡の遺跡公園事業の為のワークショップは、5月からソフト面を含めた作業に入ります。

東村山に残された貴重な文化財を、次の

世代の子供達に有効に活用して貰う為に皆様のご協力をお願い致します。当日の出席者は一般の参加者を含めて18名。

江藤、松永、市川彰彦御夫妻、八木御夫妻、鈴木(国)、久世、小山、重原(真)、柴田中村(真)、三宅、伊藤、一般4名でした。

(文責 伊藤)

園芸の会

世話人 三宅良太 TEL 394-5298



平成14年第2回の園芸の会を都立神代植物園で恒例のさくら草の鑑賞会を行います。

日時：4月27日（土）午前10時

集合場所：JR三鷹駅南口バス停（小雨決行）

なお昼食は近くの深大寺そばをご一緒に賞味する予定です。

多数のご参加をお待ちいたします

オペラ鑑賞会（清瀬稲門会）

日時：4月14日（日）13:30～17:00

場所：清瀬駅北口生涯学習センター7階 アミューホール

曲目：モーツァルト「ドン・ジョヴァンニ」 87年ミラノ・スカラ座 ライブ

会費：無料（カンパ200円） 会場にて資料当日分及び次回（5/12）分呈

奥島総長を囲む稲門ハワイの集い参加者募集（ナレオ稲門会）

旅行期間：[Aコース] 6月30日（日）～7月5日（金）【定員100名様】

[Bコース] 7月1日（月）～7月6日（土）【定員200名様】

コース：ホノルル4泊6日 パーティー 7月3日（水）AB合流総長出席

費用：137,000円又は115,000円（宿泊ホテルに因る）

（案内パンフレットが事務局に来ています。お問い合わせ下さい。）

俳壇

投句歓迎（どなたでも結構です）

三句以内 用紙自由

五月分締め切り四月二十四日（水）

担当 井垣宛

大人への道足早やに卒業期
京風に鶯鴨の街の蕨餅
早咲きの花を揺らせて風雪崩

塩見之一

雑草に添ひてひとしほすみれ草
木蓮の白に隠れて雀かな
陽炎に先立たれつつ野を巡る

八木勝利

狭庭にも色の戻りや二月尽
二ん月の逃げ足早き日数かな
幼子と付録つくりの日永かな

井垣和太

宿坊に春あけぼの白湯喫す
卒業子父の漁船で帰りけり
忽と人逝くや打ちたる畑残し

高杉修

イヌフグリ咲くといへども春浅し
柳瀬川鯉も跳ねるて水清し
暖朝や早慶戦の夢見たり

柴田元

日の当る方へ押し出す流し雛
鯛網を干して明るき浜の昼
荷の番の父に手を振る潮干狩

菊田哲

児童学習：生活科「昔遊びを教わろう」に参加して



小野 智

市立化成小学校は創立 127 年という歴史と伝統をも
由緒ある学校だと聞いています。

その小学校に、私の孫娘は、縁があつて昨年 4 月にピ
カピカの 1 年生として、入学させて頂きました。その
孫から、ある日突然「今度、学校で昔遊びを教わろう
と云う学習がある。おじいちゃんは”けん玉”が上手

だから学校に来て、皆にやり方を教えてね」と頼まれた。私共当時の幼いガキ連中の冬場
の遊びとしては、けん玉・コマ廻し・竹とんぼ・五寸釘倒し・竹馬・ビー玉遊びなどがあ
ったことを思い出しながらつい調子に乗り、気楽に「O.K. やってやろうじゃないか」と快
諾してしまった。

予定された学習の期日が、だんだんと近づくにつれ、何となく気が重くなり、「教える
のは止めようかな」と洩らした所、愛妻(?)より「若し止めたら、孫との約束を破る
ことになるし、学校にも迷惑をお掛けすることになりますよ」と叱咤激励され、昨年 12
月 15 日、手持ちの愛用の”けん玉”を持参して小学校へ赴きました。

当日の学習内容は、竹とんぼ・けん玉・紙ふうせん・お手玉・お手玉遊び・あやとり・
カルタ・こま・おはじき・だるまおとし・めんこ・ヨーヨー・はねつき・ごむとび・ご
紙ひこうきの 16 種類で、学習を指導するメンバーは 22 名(内 3 名は先生)でしたが、大
半は熟年の方で、皆さん壮健でした。メンバーの全員は視聴覚室で、島村正勝校長より
のご挨拶と、この学習の意義についてお伺いし担当の先生から、学習のスケジュールの説
明を聞いた後、児童の迎えを受け、体育館に案内していただきました。

館内で一年生全員と挨拶をしましたが、指導するメンバーを「……先生」と呼ばれて紹
介して頂き、生まれて初めての呼称を経験したためか、気持ちの上で慌ててしまったよう
な気がしました。

学習は、グループ別に分かれ、児童は、前半・後半で交代する形式で始まりました。「け
ん玉」遊びに参加した児童は、初めて手にしたとのことで、道具の握り方から動作まで、
仲々自分の思う通りになりません。全員が悪戦苦闘の連続でした。が、けん玉がうまく受
け皿に納まった時には、大きな声で「ヤッター、出来たー」と叫びますが、その時の喜び
溢れる生き生きとした表情が、今でも浮んで参ります。

約一時間の学習でしたが、児童達の元気で真摯な動きに引き込まれ、時間のたつのも忘
れ、児童達と一緒に遊んでしまいました。「上達するには、自転車の練習と同じように、
何度でも何回でも練習を重ねて、体で覚えること以外に無いよ」と言ったことを覚えてい
ます。

学習終了後は、全児童よりお礼の言葉を頂き、すがすがしい若返った気分で学校を後に
しましたが、その後、指導した児童たちから

「けんだまは、ちょっとむずかしかったけど、できるようになったよ。とてもおもしろか
ったよ。いっぱいおしえてくれてありがとうございました。」

「けんだまのたまはかたかったです。たのしかったです。これからももっとやりたいです。」
等々のお便りを頂きました。

今年の 1 月 31 日には、学習に協力して頂いた感謝の気持ちと言うことで、学校の給食
会に招待されました。1 年生の全員と一緒に杉の子ホール「なかよしレストラン」で会食
いたしました。当日のメニューは、炒めご飯、切り身魚の揚げもの、野菜の煮物、ビン牛
乳一本、蜜柑一個でした。一緒に遊んだことなどを話し合いながら頂きましたが、この年
齢になって学校給食を頂けるなどとは夢にも思ったこともなく、学校給食の何かを考えな
がら、感謝しつつ、おいしく頂戴いたしました。

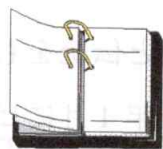
給食終了後、三つのグループに分かれた児童達により出し物が用意され、私達に披露し
てくれました。その内容は

(1) 合唱：トトロの散歩 (2) 楽器ピアノ演奏：キラキラ星

(3) ダンシング：東村山音頭・パラパラバージョンでした。

児童全員が元気よく、朗らかに楽しく頑張ってくれている様子に接し、このような素晴ら
しい機会を与えてくださった学校や孫達に本当に有難うのお礼を申し上げたい気持ちで一
杯になりました。自分自身もこの学習会を通じて、本当に若返った気持ちの良い気分にな
ることが出来ました。

地域社会への貢献などという難しい言い方があるようですが、今回の経験を踏まえて、
実際には身近にあるものに対し、自らが積極的に参加する知恵と行動を出し合っていく必
要を感じた次第です。



今月の予定

- 6日(土) 役員会
 7日(日) お花見会
 13日(土) 囲碁の会
 テニス同好会
 21日(日) ゴルフ同好会
 27日(土) 園芸の会
 28日(日) 俳句同好会

編集局だより

編集局：井垣、伊藤、塩見、田口

東村山稲門会：<http://www.din.or.jp/~tigers/>

東村山稲門会ニュース：<http://members.jcom.home.ne.jp/toumonkai>



○今月号はお花見会(葉桜会)の再度のご案内の為に1週間早くお届け致します。その為に原稿が間に合わなかった人ご免なさい。

○発足した親父の会の一員として中学の卒業式に参加しました。入場する子供達に「おめでとう」と声を掛けてあげました。緊張して堅くなっている子供達の表情を見てみるとやはり中学生じゃないですか。無事に感動的に卒業式は終わり、反面妙なやりきれなさが残ったのは何だったんでしょうか。

○次号の原稿の締切は4月24日(水)とさせていただきます。5月4日発行予定(伊藤)

○「春待つ心」の用意もないまま、異常な暖かさのうちに櫻がアッという間に満開となりもう路面は花の絨毯と化して来ました。櫻並木のなかに「未だ早いよ。俺はゆっくり咲くよ」といった風情の一本を見つけた時、ほっとした気分になったのは何故でしょうか。

○お花見会については、取りやめ論が無いでもなかったのですが、「花よりだんご」でいこうと予定通りの開催となりました。当会アジトの「丸藤」店主の近藤さんも煮物の差し入れを持って参加してくださるそうですよ。

○選抜高校野球に続いて、いよいよプロ野球が開幕。阪神タイガースを見ていると上司の性格であんなに部下が変わるのかとあらためて感じ入ってしまいます。

6月頃まで強かったら、異変がおこるかも……。 (井垣)

会員情報をお寄せ下さい

皆様の身近な情報をお寄せ下さい。還暦・喜寿・古希・傘寿・米寿・白寿・受験合格から神頼みの一言まで(そう言えば神主さんも居ます)写真もOK。

E-mail: toumonkai@jcom.home.ne.jp まで添付ファイルはMS-WORD、一太郎のみ。

勿論テキストファイルはすべてOKです。

FAX: : 042-398-1352

郵送: 東村山市富士見町1-12-2 ヴィラージュ・ヴェール1-209 伊藤宛