



納涼バーベキュー会開催される。参加者52名。



7月27日（土）当間邸で恒例の納涼バーベキュー会が開催されました。参加者は52名。参加者の数も記録更新中です。

当日はきれいに手入れされた芝の上に、当間家手作りの野菜も交えて盛りだくさんの料理が並べられました。

まだまだ炎暑の残る中、あっという間に空き缶の山。東伏見ラグビーグラウンドのお別れ記念のビールもあって、なかなかの趣向でした。

浴衣の美人は？ 7月の雑学講座の講師を勤められた池田恭子さん。わざ

わざ千葉からお出でいただきました。

赤荻さん、市川夫人何時もながらバーベキューの傍で汗だくになりながらご苦労様でした。8時校歌を歌って散会。皆さん無事お帰りでしたでしょうか？



会からのお知らせ

○ 平成14年9月例会「第23回東村山雑学講座」のご案内

日時：9月7日（土） 15：00～16：45

場所：東村山スポーツセンター2F会議室

演題：『実りある人生実現のために－自由時間の活用法』

講師：松澤 淳子氏 S61年、早稲田大学文学部卒

財団法人『自由時間デザイン協会』副主任研究員

鹿屋体育大学 客員助教授

定年を迎える人は勿論、現役の人々もかつての仕事ひとすじの生き方からプラスアルファを求める生き方が必要な時代となりました、そして自分の裁量で使える時間をどのように創り出し、どのように使うかによって、その人の人生は大きく変わると言えます。

そこで自由時間の活かし方について研究している『自由時間デザイン協会』の松澤さんに講演をお願いしました。

○ 定例役員会

日時：9月7日（土） 13：30～14：30 役員会

場所：上記講演会と同一場所

なお、一般会員の方も時間の都合のつく方は気楽にご参加ください。

○ 7月度、大学その他関連会合への出席

7月3日（水） 17：30～奥島総長を囲む稲門ハワイの集い

（ホノルルHシェラトン）：大西出席

国内から 総長はじめ大学および各稲門会関係出席者93名、ハワイ稲門会40名、その他78名、総勢211名の盛会でした。

また、この日は三多摩稲門の有志による朝食会、午後は小室哲哉さん所有のクルーザーによるワイキキ沖のクルージングと一日中総長におつきあい頂きました。

7月6日（土） 10：30～東京地域稲門代表者会議（大隈会館）：大西出席

同 14：00～商議委員会（井深記念ホール）大西、小亀、山下出席

○ 第24回三多摩稲門連合大会10月19日（土） 於 吉祥寺東急イン

記念講演会 15：15～16：45（奥島総長）

休憩 16：45～17：30

懇親会 17：30～19：30

参加費 10,000円

○ 第3回全国支部・東京23区・23市稲門会ゴルフ大会11月22日（金）

創立125周年記念事業の一環として開催されます。

開催コース おおむらさきGC（埼玉県比企郡滑川町）

参加費 22,000円（寄付金含む）

どなたでも参加できます。

第22回東村山雑学講座 報告

於 市民センター別館第4会議室

「プールの健康的な楽しみ方」

NPO法人 『ちば水中散歩』

理事長 池田 恭子氏

講師が中学1年の時、苦手な水泳で顔を上げずに25メートル泳いだ時に「もっと楽しくプールに入れないか」と思ったのが、現在の活動に入った原点とか。

今年2月25日にNPO法人資格を取得。中高年者を対象に「水中散歩」の指導をする一方で、広く普及させる為に指導者を養成して行くのが現在の主たる課題のこと。

一般のプールでは、遊泳者の邪魔になるとか、音楽がかけられないとか、水温、深さ等々障害がいくつもあるが、理解を示すところも増えてきている。

【理論編】

◎水中散歩の区分 ①健康増進②リハビリ③筋肉強化

◎水中散歩 ①プールの選択（水温31度、深さ1.2m、場所）②準備（水着、体調）③歩き方（適応筋肉を意識）

◎健康状態に応じた効果 ①生命力が増強される
②「ガン」の予防になり、細胞が若返る
③病気になる体質になる

⑯糖尿病にも効果あり

⑰リウマチにも最適

の各項目につき、水中散歩の効果を理論と、実例に基づき解説。

【実践編】

◎歩き方のいろいろ（前歩き、後歩き）

◎水中散歩の実践法（一人で始める場合、二人以上の場合）

◎60分で行う水中散歩（自由歩行、筋肉トレーニング、ストレッチング、水中ダンス、水中リラクゼーション、水中ゲーム）

の各項目につき、水中での動作をひとつひとつ実演。水着姿でプールで手取り足取りして教えてもらえば、どれだけ身についたことか。「空中遊泳」で残念だと思ったのはリポーターだけではなかった筈。

25人の参加者が、梅雨のうっとうしさを暫し忘れた「好演」でもありました。

【番外報告】

講演が終わって、恒例の「丸藤」での懇親会に、講師の池田さんも出席。その時になって「理論編」の⑤性的能力は健康と共に増進する についての講師の説明があっさりしていたと追求する輩が続出。「これは私の先生が書いていたのを採り上げたもの」と交わされて、さればと酒を強要、カラオケデュエットも迫るなどして、遂には27日（土）のバーベキュー大会に引っ張り出すことに成功。

「水中散歩」より「酔中散歩」の得意な当稲門会の面目躍如たるものがありました。

（井垣 記）



同好会だより

麻雀同好会

世話人 小野 智 TEL 391-9523
田口 政澄 395-4077



本年第三回麻雀大会のご案内

本年第三回麻雀大会を下記にご案内いたします。表彰式後は懇親会でまた一杯やりながら楽しいひとときを過ごしましょう。会員各位の積極的な参加をお願いいたします。また初参加の方お待ちしております、大歓迎です。

記

日 時：9月8日（日）12時30分

場 所： マージャンM

本町 4-12 アメニテイパレス B1

TEL: 397-5228

会 費：6千円（競技代、賞品代、懇親会費用すべて含）

締め切り：8月31日（土）

ウォーキングの会

世話人 町田 和 夫 TEL 394-2438

市内コミュニティバスのコース(市南西部)を歩いてきました。



7月21日（日）、35度の暑さの中、ウォーキングと街探検を楽しんできました。

東村山駅東口を10時に出発し、市の南西部コース[13.5km、バスで54分、本町・栄町・萩山町・富士見町・廻田町・美住町・本町]を歩き、途中、中央公園の雑木林の中で休憩を取り、お弁当を取る。當摩彰子（48教育）照夫（45理工）夫妻、野田（H9教育）さんが初参加。15時東村山駅東口に戻り、解散。

20,000歩=14km。

コミュニティバスのコースは、他に2コースあります。

次回は、東村山駅東口～運動公園コース[3.8km、15分]、東村山駅東口～スポーツセンター～2中～東村山駅東口コース[6.6km、26分]予定していますので、是非ご参加よろしく願いいたします。

[参加者] 大西、風間、柴田、土橋、額田、町田、八木（勝）、當摩夫妻、野田 10名

テニス同好会

世話人 当間 昭治 TEL 391-6023



7月20日早朝8時久米川コートにお集まりいただいた8名の方々（江藤、奥山、山下夫妻、市川夫妻、田島、当間）お疲れさまでした。奥山さんは久しぶりの参加でしたが相変わらず正確なショットを決めていました。

8月も7月と同じ久米川コート。暑さ本番ですが頑張らしましょう。（終了後希望者でスポーツセンター前の「あさひ」で昼食を予定、飲み物自由）

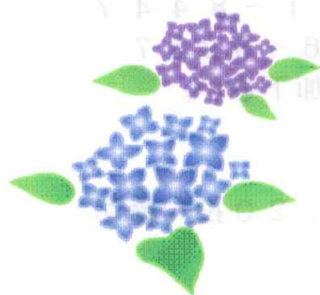
記

日時：8月11日（日）午前10時～12時

場所：市営久米川コート5番久米川町2-21

園芸の会

世話人 三宅 良太 TEL 394-5298



平成14年第4回の園芸の会を下記のとおり催します。

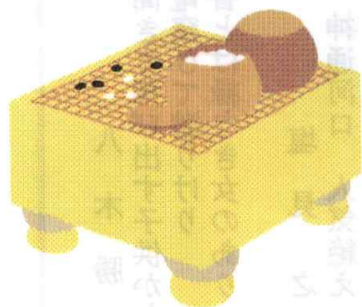
日時：平成14年8月11日（日）15時～17時

場所：東村山市民スポーツセンター2階スポーツクラブ室

当日は2月に植え付けた「さぎ草」の展示会を行います。

見事咲かせた方、失敗作もご持参願ひ皆で苦心談を話し合い、投票により出来ばえの良い上位3名の方々に賞品(?)を差し上げます。

次に當摩照夫（45理工）彰子（48教育）夫妻から「夫婦合作のバラ作り」についてお話し頂きます。長年自宅のお庭で薔薇を沢山作っておられます。乞うご期待!!大勢のご出席をお待ち致します。それから藤澤博恭氏（29政経）がまとめてご購入ご用意頂きました秋まき草花の種を分けて頂き（実費1000円程度ご用意下さい）そして各自分担して苗を育てそれを秋に交換する予定であります。

囲碁同好会世話人 野村 保夫 TEL 394-0417
井上 徹 394-8884**第5回大会のご案内**

いよいよ第5回大会が迫ってまいりました!

「次回こそ!」と思っておられるみなさん、ぜひ頑張らしましょう!

なお今回より「東村山稲門会 独自トーナメントルール」で行います。ぜひぜひご期待ください!

日時：8月31日（土）13-17時 ※確定です。

会場：東村山市民センター

多数のご参加をお待ちしております!

ゴルフ同好会

世話人 井垣和太 TEL 396-3100

○夏休みゴルフは8月5日(月)富士CC(御殿場)で開催。

井垣さん(37商)、大西さん(30理工)、大野さん(46文)、高部さん(35理工)、内藤さん(28商)、鍋島さん(34政経)、山室さん(31理工)の皆さんが参加されます。次号でのレポートをお楽しみに・・・。

○会長杯第12回ゴルフコンペ10月13日(日)開催決定。(詳細次号で)

第11回優勝者月森通夫さんのお世話で、直近の西武園ゴルフ場を確保しました。

費用は昼食パーティー費込み25,000円プラス2,000円(賞品代)です。

5年前に第1回が開催された当会のホームコースとでもいうべきコースでの大会ですので、是非是非ご参加下さい。ご家族の参加も大歓迎。

当日幹事役は月森さんと井垣(前回ブービー)です。よろしく。

俳句同好会(稲酔会)

世話人 高杉修 391-8447

柴田元 396-8257

第3回句会を下記の日程でおこないます。どなたでも多数御参加下さい。

(投句可。前日までに世話人宛)

記

日	時	8月25日(日)	14:00～	14:20投句締切
場	所	久米川駅前	「丸藤」2階	
句	数	兼題「新酒」	含め5句以内	
会	費	句会終了後懇親会参加者は3,000円		

俳壇

耳に憑く夜明けのスキヤット朝曇
何処より何処へとぞなめくじら
裸子の組んず解れつ青曇

井垣 稲雀

※まくなぎ糠蚊(ぬかが)の類

糶の荷を運びて汗の男達
浜町の河岸遊船のジャズ聞ゆ
まくなぎや半跏思惟なる野の仏

高杉 風至

七十年ラガー育てし地に立てり
台風や頼りにならぬ野球帽
夏草の勢に驚く山歩き

柴田 行春

アラビアの唄の流るる海の家
甚平の肩に南の島の鳥
神さまの部屋に祭の灯をともす

菊田 一平

熱風の 神通河口 人気絶え
日盛りに 翁の笠の 軽さかな
残り梅雨 軒端の鉢を 湿らせて

塩見 之一

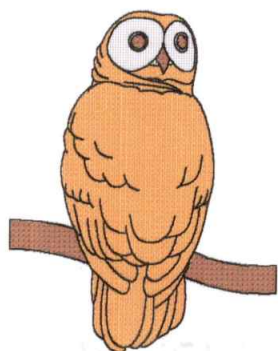
初蟬を聞きて飛び出す子供かな
夕涼を亀窺ひて潜りけり
香水の香とは縁なき女のあり

八木 勝利

多摩湖ふくろう通信 No 5

2002, 5, 3

戸田 志郎



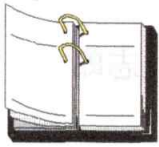
多摩湖は新緑の中、赤や白のツツジがはなやかであるが枯れた赤松が目立つのが気になるところ。散歩していてわかったことだが、狭山青年の家が閉鎖されていた。昭和34年八王子青年の家がオープンし、青梅、狭山、武蔵野、五日市、水元、府中の7箇所が開園されてこれまでに210万人が利用したそうだ。(平成13年3月31日現在)。平成13年3月に閉所した五日市に続き、平成14年1月に八王子、青梅、狭山、武蔵野が閉所した。現在は水元、府中の2つになったことになる。青年の家は主として青少年のグループが宿泊をともにしながら、自分たちの計画した学習活動や文化活動、レクリエーション活動などを行うための施設であるが、閉鎖により、青年の家が縮小の方向にあることは残念なことだ。青年の家が現在の若者の気持ちに合わなくなったと言ってしまえば簡単だが、何とかならなかったのかという苛立ちのようなことも感じる。閉鎖された青年の家の施設がその後どうなるのか気になるところだ。文化施設が貧困な多摩湖地域にまた一つの文化施設がなくなることは寂しいことで、図書館とか、美術館など利用価値がありそうだが。

寺島実郎の『時代の深層底流を読む』の中で、「団魂の世代と、それ以降の戦後生まれ世代に共通の傾向を抽出すれば、根深い「私生活主義」と「拝金主義」への埋没である。戦前の過剰な国家主義への反動もあって、全体を語ることを受け、己の身近だけを考える傾向を許容してきたのが、戦後日本であった。それさえ守られればよいという次元での生活保守主義の蔓延であった。」というように「青年の家」の閉鎖に直面して時代の流れには勝てないのであろうか。

孫の保育園生活を体験して感じることであるが、共同生活のすばらしさである。特に、家庭でこずった経験があるトイレの習慣や紙おむつからの解放など実に自然に行われたことだ。共同生活の中でお互い刺激を受け、生活習慣を改善し、また、保育園生活により、一緒に遊ぶこと、協力すること、相互に助け合う可能性がたくさん与えられ、すくすく育つ、次代を担う子供たちの存在には大いに期待がもてる。

少子化対策の中心的な役割を担っている保育園について、見てみると、「保育園に申し込んでも入れない」いわゆる待機児童が増え続けている。毎年4月の保育所入所時期には、3万人を越える乳幼児が入れず、年度途中の入所はあっという間に難しく、10月の待機児童は6万人近くなるそうだ。子供を安心して生み、育てられる環境を作ることとは、「少子化」対策の優先事項ではないか。「少子化」が克服される社会は、年金の展望も自ずと開かれる。

今月の予定



3日(土) 役員会
 5日(月) ゴルフ同好会
 11日(日) テニス同好会
 // 園芸の会
 25日(日) 俳句同好会
 31日(日) 囲碁同好会

編集局だより

編集局：井垣、伊藤、塩見、田口

東村山稲門会：<http://www.din.or.jp/~tigers/>東村山稲門会ニュース：<http://members.jcom.home.ne.jp/toumonkai>

○下宅部遺跡公園事業の一環として7月21日に中学生による公園の評価プログラムを行い、東中生6名に参加して貰いました。午前中遺跡の見学と調査団事務所での遺物の記録保存の体験学習、ふるさと歴史館に移動して公園づくりのワークショップ、縄文料理作りと盛りだくさんの体験をして貰いました。さすが中学生という柔軟なアイデアの続出にびっくり。公園を育てる会の世話人として、また東中の父親の会の一員として素敵な一日でした。水質検査問題では町田さんにお世話になりました。深謝。

○次号の原稿の締切は8月24日(土)とさせていただきます。(伊藤)

○21日(日) ウォーキングと27日(土) パーベキュー大会ともに欠席のやむなきにいたり申し訳ありませんでした。身内の不幸で9日間急遽青森に行っていました。

○東北地方も梅雨明けで日中は青空が広がり、暑い日が続きましたがそれでも27度程度、朝夕はぐっと涼しくなりますので、しのぎやすいことは東京の比ではありません。

○ねぶた祭りが近づき街のそこここから、「どんどこどん」の太鼓の響きや、笛の音、鉦の音などが聞こえてきましたが、モニターの赤い線の波形が急に平らになり、ジ・エンドになった一瞬が妙に生々しく脳裏にこびりついています。

○ということで相も変わらずバタバタと65号を作っている次第です。(井垣)

会員情報

○早稲田大学オープンカレッジ秋講座で山崎光夫さん(S45教育)が講師を勤められます。講座は「続・医学でひもとく歴史ミステリーー人物と事件がいま甦えるー」

9月28日～12月7日までの土曜日10回の連続講座。八丁堀校で行われます。お問い合わせは早稲田大学エクステンションセンター

03-3208-2248まで

○6月の末に長井治さん(S29法)とサッカー関係者で絵心のある有志で作る「球魂会」の絵画展が京橋の近代美術クラブで開かれました。

