



満開の桜の下 お花見会開催



平成26年のお花見会は、4月6日（日）11:00～14:00 都立狭山公園で24名参加の下、終始なごやかな雰囲気包まれて開催されました。



例年4月初旬の天候は荒れやすい。会場の場所取りがあるので、朝5:00に起床すると、我家のベランダが濡れておりました。一瞬、お花見会が開催できるのか不安がよぎりました。

花冷えのする中、7時30分に我が家を車で出発し、大内事務局長をお迎えし、狭山公園についた頃には青空が見え始めておりました。折しも、染井吉野の桜は、まさに満開、絶好のお花見会ができると感じました。多摩湖の土手の下で桜が群生している最高の場所を確保し、當間会長、岡田さんと4人でブルーシートを敷き、稲門会の旗を立て、手際よく設営は終了しました。その後、當間会長から今日は寒いのでおでんを用意した方がいいのではとの予期せぬ提案があり、会長と岡田さんにカセットコンロを準備して頂き、大内さんと久米川の西友で缶ビール、おつまみ、おでん等を購入し、準備はトラブルなく終了することができました。

お花見会の開始の時刻になると、青空になって気温も上がり、参加会員も笑顔で三々五々集まってきました。会は當間会長の開催の挨拶で始まり、5日の雑学講座が、101名の会員と市民が参加の下、盛大に開催されたことの報告がありました。花びらがお酒のコップのそばに落ちる中、親しい会員の皆様と談笑するのは、他では味わえない独特の趣があります。お酒もおでんも雰囲気ぴったりで、美味しく楽しむことができました。40分ぐらいたった頃、急に黒い雲が現れ、にわか雨になりましたが、30分ぐらいで上がり、お花見会のエピソードの一つに加わりました。井原さんとの会話の中で、全国の稲門会を訪問し講演しているけれども、東村山稲門会の活動は、日本一活発だとのお話を聞き、改めて先輩達のこれまでのご努力に頭がさがりました。



会は、参加者全員手でWのポーズをとって記念写真を撮り、井原さんの音頭で早稲田大学の校歌を斉唱し、東村山稲門会と當間会長へエールを送りお開きになりました。毎年、お花見会の後のごみの片づけが問題になりますが、今回は整然と行われたことは今後の参考になりました。来年も、皆様と日本の良き伝統であるお花見会を継続し、元気にお会いできることを楽しみにしております。



参加者 敬称略 以下24名

青山稔 赤荻洋一 阿部茂 一色泰久 井原徹 大内一男 岡田一郎 倉田哲也 幸田瑞雄
小亀輝雄 小菅宏 小菅奥様 小林傳 土橋雄次 當間昭治 戸田志郎 豊田友吉 長井治
野田直 野田奥様 堀田秀夫 山本岩男 吉田勝 吉田劭文

差し入れを下さった方

大内 當間 岡田 池田 阿部 小林 長井 小亀 吉田(劭) 戸田 倉田 高橋(正)

(山本 岩男記)

会からのお知らせ

○ 平成26年6月 定例役員会

日時 : 6月7日(土) 13:00~14:20
場所 : ふるさと歴史館 視聴覚室
15時から雑学講座があります。

○ 第86回雑学講座

日時 : 平成26年6月7日(土) 15時~16時30分
場所 : ふるさと歴史館視聴覚室
講師 : 高橋 正夫氏 (東村山稲門会員 昭和35政経卒)
演題 : 「ヨーロッパアルプスと高山植物」

フランス~スイス~イタリア~オーストリアにまたがるヨーロッパアルプスのトレッキング記録として、氷雪をまとった美しい山岳風景と華麗な高山植物を写真で紹介し、その魅力を語ります。

○ 新入会員

富田 昌樹 さん 平成22年社会卒
〒177-0051 練馬区関町北5-16-32 ブライトウィング201
電話 03-3928-0360
(勤務先 武蔵野銀行 久米川支店)

○ 他稲門会関係

☆ 4月20日(日) 東久留米稲門会総会 當間会長 大内副会長出席

☆ 小室修一 元府中校友会会長 お別れの会
去る3月26日元府中校友会会長の小室修一氏のご逝去なされましたが、お別れの会(音楽葬)が次のとおり行われます。

日時 2014年5月11日(日) 午後2時~3時30分
場所 早稲田実業学校 小室哲哉記念ホール
実行委員長 元早大総長 奥島孝康氏

☆☆ 東村山慶応三田会が発足 ☆☆

4月19日(土)サンパルネ・コンベンションホールで東村山三田会の設立総会が開催され、会則役員・事業計画・収支予算などの議案がすべて承認されて、東村山三田会が誕生した。

初代会長には松田博氏が就任した。渡部尚市長もお祝いに駆け付け、稲門会に続き、三田会が誕生し、我が国私学の両雄である早慶のOBの会が出来たことは市としても大変心強いことであり、今後市政に対しても色々ご協力頂きたい、と祝辞を述べられた。

会員は約60人の方が出席し、平成卒の若い方も多く羨ましく思った。

東村山稲門会としても三田会の誕生を期待していましたので、今後の交流を深める意味から8人の役員が出席しましたが、総会のあとの懇親会では、三田会の方々との親交を深めることができ、意義のある会であった。来賓挨拶で小亀が祝辞を述べ、東村山稲門会の活動状況や大隈さんと福澤論吉との交流のエピソード等を交え、今後良い意味でのライバルとして、お互い切磋琢磨してそれぞれの会の発展に努力するとともに、良き友人として協力して地域社会に多少なりとも貢献していきたい、という趣旨の話をさせて頂いた。

久しぶりに「慶応塾歌」や「若き血」、あわせて[都の西北]を歌い学生時代の早慶戦を思い出し、感慨深いものがあった。今後の三田会の活躍を心から期待したい。

東村山稲門会出席者 青山 池田 大内 風間 小亀 滝川(桜) 高橋 山本

(小亀輝雄 記)

<< 稲門祭の記念品販売に協力願います >>

今年の稲門祭は10月19日(日)に開催されます。東村山稲門会からは、運営委員に大内副会長と吉田勝幹事、実行委員に山本副会長と野田直さんが選任され、4月9日には第1回の実行委員会が開催されました。母校を支える記念品販売に、今年も是非協力をお願いします。5月号のニュースにご案内のパンフレットを同封しました。申込は実行委員の山本・野田さんまで。

< 第85回雑学講座報告 >

「ダイエットの話」



平成26年4月5日(土) 15:00~16:30
サンパルネ・コンベンションホール
講師 黒田 克也氏(内科医)

肥満は高血圧症・糖尿病等の生活習慣病の大きな原因になると言われています。東村山市では「特定保健指導」を行い、積極的にこの問題に取り組んでいます。今回の講演は、内科医が自ら50キロのダイエットを実践し、その実体験を含め話していただきました。

いわゆる「メタボリックシンドローム」とは内臓脂肪型肥満に、脂質代謝異常・高血圧・高血糖のうち2つを合わせ持った状態。肥満の原因はただ1つ、摂取するカロリーが消費するカロリーより多いということ。ではどうするか。運動を増やすか、食事を変えるかの二者択一です。

まず運動です。手軽に始められるウォーキングを。そこには認知症発症防止効果もあります。毎日30分・3000歩を目標にスタートしましょう。又、プールウォーキングは2倍の効果があると言われています。

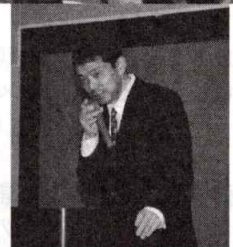
次に食事。3大ダイエットとして①糖質制限 ②食べる順番 ③時間栄養学があります。①については「カロリーより糖質を減らすことが重要」 ②については「野菜から食べ炭水化物は最後に、よく噛んでゆっくり食べる」 ③については「朝はできるだけ早く起き、朝日を浴びる。夕食は遅くとも21時まで」 この中で、自分にあったものを選択して行う。これがポイントです。

毎日体重を測定して、グラフをつけてダイエットに成功したという「計るだけダイエット」がテレビで紹介されました。これは「体重を計りさえすれば勝手に痩せるわけではなく、ダイエットの努力を持続するモチベーションを保った結果」に他ならないということです。1日に減らす目標は50~100g、食べたい時は食べて次の日で取り戻せ。1カ月後の3kgより、明日の50gを目指そう。

結語として、上記の中の自分に出来ることを選択し、無理せずいかに持続できるか。いいところ取りして、ダイエットを成功させよう。

身近な話題で、PR効果もあり、参加者は101名。会員より市民の方が多く、この雑学講座が定着したことをうかがわせました。黒田氏には午後5時からの会員有志との懇親会にも参加していただき、地域医療に賭ける思いを語っていただきました。

(當間昭治 記)



同好会だより

当会会員の方は、いずれの同好会にも自由に参加できます。

グローバルサロン英語の会

世話人 滝川 正義 042-394-8187

第1回グローバルサロン・英語の会。4月15日、14番目の同好会として立ち上がりました。
はじめに：恒例の CEREMONY は池田副会長の司会で発起人代表：小亀前会長の挨拶、世話人代表：滝川、続いて山本副会長がそれぞれ"一緒に楽しい会にしましょう"と挨拶。さっそく第1回のスタートです。

1. LISTNING 担当：山本さん

数ある英語教材の中で内容が充実した：SPEED LEARNING のCDを使って NATIVE SPEAKER の会話を繰り返し聴き、英語に慣れると共に聴く力を養い実践的な英会話習得を目指す。全48巻のCDを1巻ずつ参加者の皆さんに配布、自宅で自習（1テーマ：20分）日本語版：どう？
→従来の英語表現：HOW ARE YOU ? は死語。今日の英語表現：WHAT'S UP ? (イチ選手も喋っている)

2. GUEST SPEAKER の講演：山下元会長

日本人の英語：何故日本人は英語の読み書きは出来るが話下手か

難解なボキャを使わず基本動詞+前置詞を組み合わせで SIMPLE & CLEAR に話す。日本語：お世話になります。

→何を？世話になるのか？＝外国人には意味不明 Leave it entirely to you, Remember me en' 快く講演をお引き受けくださった山下先輩に感謝。

3. SINGING SONGS 担当：小亀さん、滝川

1曲目：The Tennessee Waltz / Patty Page、2曲目：Yesterday once more / Carpenters

CDを聴いた後、全員で合唱。リクエスト曲を募集しています。

4. 次回からの内容

第1回で実施した上記1～3に加えて4. 場面英会話と雑学講座:CHECK-IN 場面英会話とホテル雑学

5. 基礎英語の復習：BE動詞と一般動詞の使い方を追加して行う予定。

6. 参加者の方々

参加者17名の内、出席者は15名（世話役4名含む）皆さんからの一言。（敬称略）

赤荻夫人：英語、海外旅行に興味有、皆と一緒に学びたい(筆者：ご主人に写真を頂き多謝、奥様方の参加歓迎)

大野恵子：ラジオでNHKの英会話を継続して聞いているので続けていきたい。WONDERFUL

小林裕子：英語は東京都の語学ボランティアとして10年位前に活躍、いい機会なので参加したい。BEAUTIFUL

中村真弓：仕事で英語を使った経験有、自分への刺激を求めて再度チャレンジ。EXCELLENT

滝川桜子：楽しみながら学んでいきたい。

小林 傳：25年前に国際友好協会の訪日団が市を訪れた時、ホストファミリーとして米国女性を Take care され奥様の和食料理でもてなされた。ご夫妻でカリブ海旅行に出かけられた時、メンフィスで彼女と再会、現地で観光案内してもらい今も交流を続けている。MARVELOUS

倉田哲也：東村山地球市民クラブ会長として市在住の外国人に1対1で日本語の指導や日本文化の研修、築地魚市場などへの社会見学などボランティア活動を活発に行っている。AMAZING

守屋幸一郎：最近ウェールズ鉄道で一人旅をして念願の英連邦を制覇（イングランド+アイルランド+スコットランド+ウェールズ）したと流暢な英語 SPEECH を披露された。FANTASTIC

當間昭治：まだ若いのでこれから10年英語や海外旅行を楽しみたい。会長として新しい会に新しい会員が集い新しい交流が始まる事を期待している。

宮元祥史：独の化学会社を昨年退職、シンガポール駐在10年、まずは体調を整えて稲門会活動に参加していきたい。GREAT

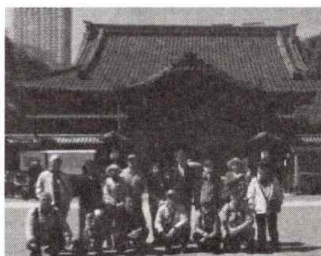
7. お知らせ

1. 国際化への対応のため、大学で校歌の英語版を作成 < THE ALMA MATER > 英語の歌詞をご希望の方はお申し出ください。

2. 次回は5月8日（木）市民センター 2階会議室 PM 2時～4時30

皆様お気軽にご参加ください。

ウォーキングの会

世話人 高橋 正夫
阿部 茂TEL 042-309-3407
042-332-0298

快晴に恵まれた3月23日、都内でも有数の高級住宅地である高輪、白金台周辺に数多く残されている名所・旧跡を訪ね歩きました。品川駅を起点にプリンスホテル庭園～幕末のイギリス公使宅となった東禅寺～赤穂浪士の墓所のある泉岳寺～切腹の行われた旧細川藩邸跡～清正公寺～高野山東京別院～高輪教会～（昼食）～池田山公園～ねむの木の庭（旧正田邸跡）～自然教育園と巡り、目黒駅から東村山へと帰路につきました。各所に歴史的な背景があって、説明にも熱が入りましたが、これほどの旧跡が集中している地域は貴重だとおもいます。

参加者（敬称略）青山 阿部 市川夫人 大内 木野夫妻 小林夫妻 滝川（桜） 滝来（京）
当間 山本 吉沢夫妻 高橋（文責）

5月予定 「雑司が谷、鬼子母神を歩く」

今回は護国寺、雑司が谷霊園、鬼子母神を歩きます。護国寺では大隈侯のお墓もお参りする予定です。初夏の名所巡りを楽しみましょう。

日時 : 5月25日（日） 8時50分（8時56発の電車に乗ります）

集合場所 : 西武新宿線東村山駅上りホーム中ほど

コース : 東村山→大塚→護国寺→雑司が谷霊園→鬼子母神→薬王院
→高田馬場

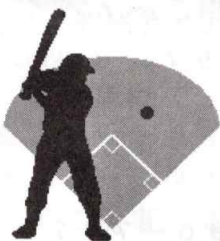
その他 : 見物を含めて3時間くらいと思います。

高田馬場駅近くのお店で昼食を取ります。

空模様が怪しいときは8時20分までに阿部までご確認ください。

（阿部記）

早稲田スポーツを応援する会

世話人 小亀 輝雄 042-394-6951
大内 一男 042-393-6543

春季リーグ早慶戦（5月31日）のお誘い

2014年東京六大学野球春季リーグが開幕しました。早稲田大学は4月12日に行われた対法政大学1回戦で有原が4安打完封、3対0で勝利。翌日の2回戦は茂木、中澤、武藤による3本塁打に象徴されるように打撃陣が頑張り5対9で勝利し勝ち点1としました。

今シーズンも有原は頼りになりそうです。リリーフでは早実出身の内田が対法政2回戦の9回を奪三振で、ぴしゃりと抑えました。打撃陣も昨シーズンよりは期待できそうです。久方ぶりの優勝を目指し応援に行きましょう。

日時 : 5月31日（土）

集合時間 : 11:00

集合場所 : 神宮球場3番ゲイト応援席入り口前

チケット代 : 応援席＝500円（応援グッズ込み1,300円）

※応援席では必ず応援部の指示に従い応援合戦に加わって下さい。

雨天中止 : 問い合わせは当日午前7時より世話人まで。

懇親会有 : 於 新宿「うおや一丁」西東京・小平稲門会様合同。

予算3,000円～4,000円。

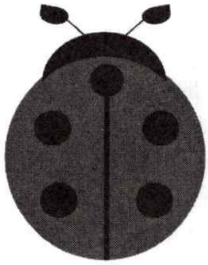
申込期限 : 5月16日（金）チケット確保のため期限厳守の上、下記世話人までお申し込み下さい。

懇親会参加の有無も合わせてご連絡下さい。

大内 一男 (ohuchi6_7kzytmsk@aurora.ocn.ne.jp)
(090-4836-5886)

パソコン同好会

世話人 小菅 宏 TEL 042-391-0219
福田 昇七 042-391-9726



A クラスは「自分で撮影した写真を使ってフォトアルバムを作る」を継続して、挑戦中です。今回は、飾りとして使う「てんとう虫」をワードの図形で作っています。

B クラスは、デジカメで撮った写真をエクセルで A4 サイズに自由にレイアウトします。続いて、タイトルや説明文を付けてマイアルバムを作る方法を勉強しています。

デジカメで撮ったままの方、A4 サイズに思い出をプリントしてみませんか。新規受講もお待ちしております。

4月5日(土)参加者 敬称略(下記以外にシルバー人材センターの講師2名がおります)

A クラス 三宅 森本 月森夫人 小亀夫人 小菅夫人 野田夫妻(講師)

B クラス 當間 小亀 福田 山本 高橋(正) 赤荻 紅松(容) 小菅(講師)

当面の日程は、東村山稲門会ホームページの「スケジュール」でもご確認ください。

音楽同好会

世話人 市川 彰彦 TEL 042-308-818



東京の桜はもう葉の緑が際立って来ました。さて5月の例会では初夏らしい歌を用意しています。(5月26日午後1時半より市民センターにて開催。)

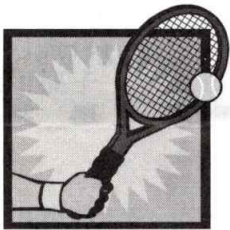
ロシア民謡「カチューシャ」アイルランドは「春の日と輝き」モーツアルトは「うれしや五月」日本の歌なら「牧場の朝」「若葉」「山の歌」「青葉の笛」(篠笛で)など、歌謡曲から北国の春ほか。今回は季節も暖かくなり、歌の伴奏者も来られる予定です。きっとバラエティに富んだ選曲になると思われます。前に取り

上げたアメージング・グレースや南回帰線はどうでしょうか。また最近 TV でうたわれ、気になった曲を音楽雑学として紹介します。現在放映中の NHK 朝の連続ドラマ村岡花子(赤毛のアンの日本語訳者)の劇中歌われる「広い河の岸辺」やその前の連続ドラマ あまちゃんで流れた宮沢賢治作曲「星めぐりの歌」を聞いていただきます。今回も友人の沼田(篠笛)、伊藤(オカリナ)、の助っ人を呼びました。篠笛とオカリナで合奏「竹田の子守唄」その他を用意しています。

ご家族でお出かけください。ご連絡は akixico@jcom.home.ne.jp 市川まで。

テニス同好会

世話人 田島隆夫 TEL 042-396-7676



4月例会は9日(水)午後1時から例会場の久米川コートで行われました。南風微風、気温20度のまづまづのコンディションに恵まれ、集まったのは市川(彰)夫人・小菅・高橋(一)・滝来(京)・當間・吉田(劭)の6名。(小菅さんは軟式の試合に備え、お顔だけ出されてプレーはされませんでした。)

先月から仲間になった吉田さんは、10年間のブランクを感じさせないほどの力強いプレーを披露しました。そして女性2人の若々しい声がコートに響き、2時間があっという間に過ぎました。次回の予定は、同好会短期予定表をご覧ください。

カラオケ同好会

世話人 内藤 慎 TEL 042-393-5071

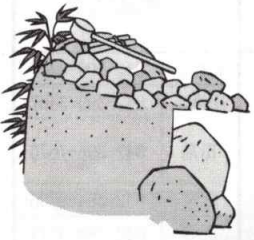


例会は寒さの中4月6日開催しました。唄を歌うことは健康に良く、明るく楽しめます。新規の参加をお待ちします。よろしくお願い致します

今後の予定	5月 10日(土)	カラオケ家	19時より
	6月 7日(土)	カラオケ家	19時より

俳句同好会（稲酔会）

世話人 井垣和太 04-2924-2934



第73回「稲酔」俳句会は、4月26日（土）に「丸藤」2階で開催いたしました。

句会出席は、栗島三郎、井垣稲雀（和太）、出田麦穂（邦博）、風間和夫、幸田瑞雄、内藤慎、の6名。投句参加は、菊田一平（哲）、高部糸行（素行）、八木竜湖（勝利）、山下波雲（進）の4名。計10名。

冷え込みが強く、気のもめた桜の開花も3月下旬から順調に進み、今はもうすっかり葉桜の晩春になりました。

兼題「桜」一切を中心に会員の皆さんからの出句50句を、無記名清記一覧表を見ながら1名7句充ての互選をして、鑑賞・合評をしながらの3時間でした。欠席投句者の方もメールを利用しての、選句を別途して頂きました。

10名による互選の結果最高点句には

着流して今宵を花の客となる——波雲

が選ばれました。夕刻5時から5人での懇談・会食に楽しい時を過ごしましたが、もっぱら健康談議に花が咲き、俳句の勉強もさることながら、健康長寿の勉強もできた有意義ひとときでした。

次回第74回「稲酔」俳句会は6月28日（土）丸藤「2階」で開催いたします。

兼題は「短夜」（明易し、夏の朝）です。

（稲雀 記）

早稲田の歌人たち（5）

出田 邦博（S45文）

☆ シベリアに虜はれ飢ゑし弟を心に供ふ彼岸の御萩

☆ バイカル湖に立つ蒼波のとはに還らじわが弟は

窪田章一郎 一明治41年東京生れ、平成13年92歳他界。早大卒後、早大教授。父の窪田空穂に師事し歌誌「まひる野」創刊。多くの歌人、後継者を育成。一

掲出歌はシベリアに抑留死した弟を悼んだ挽歌。章一郎は幼い妹を早くに亡くし、8歳の時には30歳の生母を失っている。父空穂は再婚し、腹違いの弟となる茂二郎が生まれている。その大切な弟が出征したまま極寒の異国で若い命を落としたのだ。病弱でもあった章一郎は療養生活も送っているだけに親子・夫婦・兄弟の絆、心の触れ合いを詠んだ歌が多い。人の情愛の深さ温かさ至純さがしみじみと胸を打つ。

☆ 今の世を怒れと金剛力士像怒れり肋（あばら）の骨もあらはに

弟を戦病死させた戦争への怒りを根底に秘め、いつの世にも庶民を圧殺する権力の横暴に対する誠実温厚な歌人の憤りが、憤怒の力士像に託してきりりと詠まれている。この歌は東日本大震災後3年を経ても未だ復興もままならず、弱い者や地方を見捨て戦前に回帰するかのごとき「今の世」への警鐘ともなっているのではないか。

私事で恐縮だが、淡々とした口調の穏やかな窪田章一郎教授の「中世詩歌研究」と「日本文学演習」を私も受講した。内容はほとんど忘れていたし成績も良くなかった。（真面目に授業に出ておれば、今更ながらもったいなかったと悔やまれる。）それでも、老いてなお詩歌を忘れずに味わい学び直し創作の真似事が出来るのは、早稲田に於いて個性に富み学識豊かな諸先生方に接したお陰だと感謝しています。

同好会等 短期予定表

同好会・行事	5月					6月					世話人 (問合せ先)
	日	曜	時間	場所	備考	日	曜	時間	場所	備考	
ウォーキングの会	25	日	8:50	東村山駅上りホーム		—	—	—	—		高橋正 042-309-3407
郷土史の会	—	—	—	—		24	火	10:00	東村山駅西口広場		高橋正 042-309-3407
テニス同好会	7	水	13:00~15:00	久米川コート3		4	水	13:00~15:00	久米川コート3		田島 042-396-7676
	14	水	13:00~15:00	久米川コート3	予備日	11	水	13:00~15:00	久米川コート3	予備日	
囲碁同好会	—	—	—	—		21	土	13:00~	市民センター別館		高鷺 042-394-2336
カラオケ同好会	10	土	19:00~	カラオケ家		7	土	19:00~	カラオケ家		内藤 042-393-5071
園芸の会	—	—	—	—		—	—	—	—		當摩 042-396-3033
麻雀同好会	—	—	—	—		15	日	12:30~	サロン「園」		阿部 042-332-0298
音楽同好会	26	月	13:30~	市民センター		—	—	—	—		市川 042-308-8181
俳句同好会	—	—	—	—		28	土	14:00~	「丸藤」2階		井垣 04-2924-2934
ゴルフ同好会	—	—	—	—		—	—	—	—		紅松 042-393-6924
グローバルサロンの英語の会	8	木	14:00~16:30	市民センター2階		17	火	14:00~16:30	サンバルネ2階会議室		滝川正 042-394-8187
早稲田スポーツ応援の会	31	土	11:00	神宮球場	早慶戦	—	—	—	—		大内 042-393-6543
パソコン同好会	10	土	10:00~12:00	シルバー人材センター	勉強会	7	土	10:00~12:00	シルバー人材センター	勉強会	小菅 042-391-0219
	24	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	28	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	
	24	土	15:00~16:00	シルバー人材センター	相談会	28	土	15:00~16:00	シルバー人材センター	相談会	
旅行会	13・14	火・水	7:45	東村山駅東口	那須	—	—	—	—		高橋正 042-309-3407
雑学講座	—	—	—	—		7	土	15:00~16:30	ふるさと歴史館		當間 042-391-6023

— : 対象月に開催予定無し * : ニュース編集時点で未定。詳細は世話人にお問合せ下さい。

編集局だより

○ 桜があわただしく散って葉桜となり、その後を八重桜、はなみずき、藤、つつじ等が続き、パンジー、チュー

リップ、アイリスなどの草花類も大賑わい。そのバックに目にも鮮やかな新緑が控え、毎年、の事ながら一年で最もさわやかな季節の到来です。私事ながら力を入れているバラももうすぐ。この季節、大いに外に出て、自然の魅力を存分に楽しみたいものです。

○ ホームページ掲載の稲門会ニュースはカラーです。ぜひ、ご覧ください。

○ 次号の締め切りは5月24日（土）です。よろしくお願いいたします。

Fax : 042-396-5698 email : teruo_tohma@ozzio.jp

俳壇

風の音聞きつゝ旅に春惜しむ 八木 竜湖
耕せば田が長方形に生き返る 山下 波雲
着流して今宵を花の客となる 栗島 三郎
暗がりには妻と手繋ぐ桜の夜 井垣 稻雀
春立つやちよと大人の十八歳 出田 麦穂
信号の赤に落花のひとしきり 川沿いの桜並木に甘味茶屋 風間 和夫
動物園檻に漂う春愁い 肩借りて桜道行く白き杖 菊田 一平
年頭の誓い薄るる月おぼろ 春筍を載せて秤の針せはし 幸田 瑞雄
一斉にさ緑萌ゆる槻並木 茶畑の茶葉の輝き五月来る 春霖や妻の遺せし香を焚く 小亀 稻生
桜しべ降る香に酔はん雨上り 全生園歴史見つめて老桜 桜咲く別れと出会い胸に秘め 庭手入れ腰を伸ばせば春の風 濡れそぼる若竹揺する風の息 春落葉冷えし淀みの淵に舞い