



ホームページ <http://higashimurayama-waseda.jp/>



平成31年4月13日発行
発行責任者：大内 一 男
編集長：山本 岩 男
編集者：小菅・滝来(京)・藤井



第105回市民雑学講座のご案内 演題：金栗四三と箱根駅伝

講師：佐竹弘靖氏・専修大学 ネットワーク情報学部教授
日時：4月21日(日曜日) 14:30~16:30 (開場 14:00)
会場：東村山駅西口ワンズタワー2階 サンパルネ・コンベンションホール

NHK大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺(ばなし)～」が放映中です。同ドラマの主人公である金栗四三氏に関する講演を開催致します。金栗四三氏は日本人初のオリンピック出場選手、1912年(明治45年)マラソンランナーとしてストックホルム大会に出場、その後もアントワープ、パリ大会に出場、後進の育成・指導もされ、箱根駅伝の創設者でもあり、日本のマラソンの父と呼ばれています。

17:00より東村山駅前「ゆーもあ」にて 佐竹講師との懇親会を予定しています。

(黒田祐司 記)

2019年(第15回)旅行会のご案内

今年の旅行会は 文豪・川端康成が愛した歴史ある温泉地・越後湯沢温泉「湯沢グランドホテル」に一泊して、周辺をゆっくりと楽しんでいただく計画としました。

1日目に訪問する西福寺開山堂には幕末の名匠石川雲蝶が生涯をかけて制作した彫刻、絵画、漆喰細工など数々の作品群があり、日光東照宮にも劣らぬ素晴らしいものであることから越後日光開山堂とも呼ばれているところです。1日目はこのほか 江戸と越後を結ぶ三国街道の宿場町として栄えた塩沢宿の雪国特有の雁木の街並み「牧之通り」散策と、酒蔵「ゆきくら館」見学を予定しています。

2日目は日本3大峡谷の一つ・清津峡で、平坦な徒歩専用トンネルの途中に設置された見晴台から柱状節理の溪谷美を鑑賞して頂きます。昼食は越後名物の“へぎそば”を用意していますので越後の地酒を飲みすぎない程度にどうぞ。 帰り途、沼田で休憩を取り湯葉作り体験も計画しています。

バスは今年から武蔵村山市「大南観光」の中型サロンバスを利用して、ゆっくり、楽しい旅行会にしたいと思います。皆様奮ってのご参加をお待ちしております。

記

1. 催行日：2019年5月15日(水)～16日(木)
2. 参加費：28,000円、女性26,000円(予定)
3. 主な行程：

・5/15(水) 7:20集合、7:30出発

東村山駅東口→所沢IC→ゆきくら館(酒蔵見学)
→深雪の里(昼食)→西福寺開山堂(石川雲蝶の天井彫刻)
→塩沢宿(牧之通り散策)→湯沢温泉(湯沢グランドホテル)

・5/16(木)

ホテル→清津峡→魚野の里(昼食・買物)→塩沢石打IC→沼田IC→ゆば処町田屋(湯葉作り体験)→沼田IC
→所沢IC→東村山駅東口(18:00頃)

4. バス会社 大南観光(株)(武蔵村山市)、中型サロンバス
5. 参加者募集 4月15日(月)までに下記幹事までご連絡ください。

代表幹事 吉田 勝 Tel:042-344-2978 携帯：080-5420-2978 メール：masaru2978@w3.dionb.ne.jp
幹事 青山 稔 Tel:042-393-8372 加藤正俊 Tel:090-4200-9620





第57回「早稲田100キロハイク」応援・交流会開催
 完歩激励の熱いエールを送る集いに皆様の参加をお待ちいたします。
 日時：令和元年5月19日（日）11：30～14：00 前後
 場所：多摩湖自転車道（都立狭山・境緑道）の新青梅街道・美住陸橋下
 詳細は同封の資料をご覧ください。
 お問い合わせは、岡田一郎 TEL：042-399-3232 携帯：080-1078-4641

2019年春季代議員会出席報告

2019年春季代議員会は、3月9日（土）16：00～17：45 大隈講堂に1,400名の代議員の内540名が参加して開催されました。東村山稲門会からは、大内会長、山本岩男、吉田 勝、阿部 茂の各代議員が参加しました。

田中愛治総長（校友会会長）挨拶

総長として私は、40～50年かけて早稲田大学を「世界でかがやく大学」、世界のトップクラスの大学にしたいと思っている。そのためには**WASEDA VISION 150**を昇華させ、優先順位を決め具体化を進めなければならない。1930年代のアメリカの大学は、ヨーロッパの大学にかなわなかったが、ヨーロッパの有力大学に追いつくという覚悟をもって、1970年代にはトップになった。研究者については、自分より優れた人物を採用し育成する。建学の精神を守り、研究・教育・社会貢献を効果的に進めて行く。そして学生には人類が抱えている課題に積極的に取り組む「たくましい知性」と異文化を理解する「しなやかな感性」を身に付けて欲しい。

萬代 晃代表幹事挨拶

校友会として、早稲田アリーナの募金を支援し、2017・2018年度1億円ずつ寄付を実施した。地方の学生の入学を促進するため、今年も演奏旅行を九州地方で実施する。海外稲門会の組織化を強化したい。在学生に対する奨学金も継続実施する。**WASEDA VISION 150**のネクストステージへの展開に協力する。



協議事項

1. 2018年度活動報告および決算予想の件、2019年度活動計画
 および予算編成の件は全て原案通り承認された。

報告事項

1. 2018年稲門祭の決算は、収入44,237千円-支出32,402千円=収益11,835千円だった。
 収益は、校友会奨学金へ充当した。
2. 早稲田アリーナ募金の目標額20億円は、校友、法人、団体他の協力により達成することができたが、
 2020年3月まで実施しますので継続してお願いする。

○出席代議員からの質問「医学部の新設について」（田中総長の回答）

医学部の新設は国の規制があるので難しいが、他大学との対等合併を考えている。他の大学の医学部とは違うIT、AIや理工学部他早稲田大学が持っている技術を活用する医学部にしなければ意味がない。
 議事終了後、大隈ガーデンハウス2階において懇親会が開催されお開きになりました。

（記：山本 岩男）

会からのお知らせ

○令和元年5月定例役員会

日 時 令和元年5月11日（土）14：00～16：30
 場 所 市民スポーツセンター 大会議室

○他稲門会関係

東久留米稲門会総会 4月21日（日）14：00～18：30

場所 成美教育文化会館

出席者 山本岩男 高橋文子

○東村山三田会総会

4月14日（日） 14：00～17：40 場所 サンパルネ・コンベンションホール

出席者 大内会長 小森敏孝

○退会 坂田道子さん（自己都合）

2月・3月・4月生まれ合同お誕生会報告

平成 31 年 3 月 9 日（土）13 時～15 時、「あづま」にて 2 月・3 月・4 月生まれの 3 ヶ月合同お誕生会を開催しました。出席者は、お誕生者 20 名、お祝いする人 7 名の総勢 27 名でした。青山 稔さんの司会、滝川桜子副会長のお誕生者への祝福の挨拶、加藤正俊さんの乾杯の発声で始まりました。

その後、恒例のお誕生者のスピーチを各自 2 分程度でお願いしましたが、皆さんウォーキング、登山、水泳などの運動や合唱、書道、カラオケなどの趣味について、大幅に時間をオーバーして披露（自慢）されました。

今回は、近来になく大勢の出席者で、相互に質問や感想が飛び交い、大いに盛りあがりました。最後に恒例の「東村山稲門会の歌」、「早稲田大学校歌」を応援部だった小森敏孝さんのリードにより、声高らかに斉唱し、お開きに成りました。次回の 5 月・6 月・7 月生まれ合同お誕生会は、7 月 13 日（土）13 時～15 時に開催されます。

お誕生者（敬称略、各月お誕生日順）

2 月：樋地正秀、福田 晃、岡田一郎、尾島敏雄、高橋正夫、
田島隆夫、崎山裕子

3 月：岡部幹郎、高柳 剛、井垣和太、遠藤 誠、大森平八郎、
山崎光夫、紅松容子

4 月：當間昭治、吉澤 勇、土橋雄次、石井久長、小菅 宏、
富澤文雄

お祝い者 青山 稔、加藤正俊、上町弓子、小森敏孝、
野中昭夫、佐々木晶敏、滝川桜子

（文：佐々木晶敏 写真：野中昭夫）



第 7 回 東村山稲門会多摩湖町ワイワイおしゃべり会 開催報告

3 月 17 日（日）第 7 回「多摩湖町ワイワイおしゃべり会」を多摩湖ふれあいセンターで開催しました。今回は過去最高の総勢 15 名が参集し、大いに盛り上がりました。

これまでは毎回 2 名の方が順番にスピーチし、それを酒の肴にしておしゃべり会をしていましたが、スピーチが一巡したところで、テーマを決めて参加者全員から一言ずつお話しいただくことにしました。今回は「ピンピンコロリの生き方とは」をテーマに、例によって自己紹介、近況報告をまじえておしゃべり会を進めました。

「ピンピンコロリの生き方」には賛否両論、いろんな意見が飛び交いました。「ぽっくり往生」の死に方がいいと奈良斑鳩の「ぽっくり寺」（吉田寺）に毎年参拝に行く人、「ピンピン」はいいが「コロリ」がなかなか難しいという人、娘が結婚し夫婦二人だけになったが、夫婦の会話や妻とのつきあい方が課題と言う人、現役時代は前に向かい前進のみだったが、リタイアすると後ろ向きになる。新しい活動に身を置くことを痛感するという人、生き生き高齢者に共通していることは、1 つは仲間がある人、2 つはいくつになっても役割をもてる人、3 つは 人生に何らかの基本方針を持っている人（人生への一つの姿勢・信念・信仰など）で、稲門会は最適な場所の一つであるという人、いろいろな発言がありました。

最後に、「人生百年」ということについて議論となり、この問題は我々の問題ではなく AI 時代を迎える孫世代問題ではないかと、大学でその対策がまったく取られていない。田中新総長のもとで医学部創立のプロジェクトができたと聞かすが、AI 化時代にふさわしい新しい医学を目指すべきだなどと意見百出しました。

また、初めて参加された山崎光夫さんが書かれた「藪の中の家ー芥川自死の謎を解く」の解説を書いた千葉先生と山崎さんとの出会いの場にもなりました。



第 8 回は 10 月に開催します。皆様のご参加をお待ちします。

参加者は下記（敬称略）

藤澤博恭、野中昭夫、倉田哲也、黒田祐司、戸田志郎、千葉俊二、
荒巻優之、石井光典、高橋正夫、岡田一郎、當間昭治、山崎光夫、
山本岩男、富澤文雄、上町弓子

（ 戸田 志郎 記 ）

同好会だより

当会会員及びご家族の方は、いずれの同好会にも自由に参加できます。

園芸の会

世話人：當間 昭治 TEL 042-391-6023



今年の冬は降雪も少なく、比較的穏やかな日々が続きました。会員の皆様、前回の例会で申し合わせた「春まき草花の苗の交換会」の種まきの準備は進んでいますか。早くも苗が芽を出し、移植をされた方もいるかと思います。次回は下記にて実施します。多くの苗の交換が出来ることを期待しています。

春まき草花の苗交換会

日時 5月9日(木) 10:00~11:30 ★会場の都合で、開催時間が午前10時からとなりました。
場所 市民センター 第5会議室

書道同好会

世話人：大森 平八郎 TEL 042-391-0535



2月28日 第31回の例会を開催しました。

参加者 5名(敬称略) 田代、三宅、宮元夫人、大森夫妻

第262号ニュースで易しい手本に戻る旨を報告のとおり、今回は基本に戻り楷書の点、横、縦、左右のはらい等の運筆をシッカリと学び、併せて「土、工、立、七、毛、也」の文字をもって横線、縦線を中心に字体を書き込みました。

今までに比べ説明付きの手本を用いたので大変判り易いものとなりました。田代氏が用意くださったもので、大変有難く感謝します。暫くの間このシリーズを続ける予定です。

- 開催日：毎月末日。但し、公民館は月曜日が休館の為、月末が月曜日の時は前日(日曜日)
- 開催時間：午後3時40分~5時
- 開催場所：萩山公民館 (住所：萩山町2-13-1 TEL 042-393-3170)

第33回開催日：4月30日(火曜日) 第34回開催日：5月31日(金曜日)

テニス同好会

西東京との交流会は雨天中止

世話人：野村 茂樹 TEL 042-393-7036
吉田 劭文 TEL 042-397-3293

<例会報告> ◇2月27日(9時~13時：運動公園)・通常の練習に加え、球出しによるボレーとスマッシュの練習をした。これは、今年目標である「スキルアップ」を図るための実践である。参加者7名：田島、當間、富澤、野村、山口(修)、吉田(劭)、吉田勝◇3月3日(9時~15時：運動公園予定)・9時から2時間予定していた例会と、11時からの西東京稲門会との交流会は雨のため中止した。今年度に入り天候不順による中止が早くも3回となった。◇3月11日(10時30分~13時：運動公園)・前夜からの激しい雨が10時頃まで続き、9時から予定した例会は、10時半開始に変更。今までの雨が嘘のように晴れ上がり気温も上昇し、5人でたっぷりと汗をかいて終了。参加者5名：黒田、田島、野村、山口(修)、吉田(劭)◇3月22日(9時~11時：柳泉園)・強風と砂嵐の悪コンディションにも拘らず、5名が参加して通常通りの練習と試合を実施。



(11時~13時：運動公園)・11時から運動公園に移動し、2名が新たに加わって7名で2時間プレーした。このひと月、女性の参加者が皆無でなんと寂しい限りである。ご参加をお待ちします！参加者7名：黒田、田島、富澤、野村、山口(修)、吉田(劭)、吉田勝 <例会予備日の設定>毎月4回の例会開催を前提に、運動公園テニスコートの抽選に臨んでいるが、梅雨の季節・6月については、予備日を1日設けることにし、抽選申込対象を4日から5日に変更することにした。梅雨時でも月4回の例会を死守するための対応。

(吉田 劭文 記)

俳句同好会

世話人 井垣 和太 TEL 04-2924-2934
黒田 祐司 TEL 080-9567-6994



第103回「稲酔」俳句会は、日程変更をさせて頂き、下記の予定で開催いたします。ご確認の上ご参加下さい。

記

開催日時 : 4月25日(木) 14:00~(13:00~使用可)

※6月以降は 偶数月第四木曜日が定例開催日となります。

場所 : 久米川駅南口 丸山書房 二階 貸しホール

※6月以降は「丸藤」さんをお願いしています。

兼題 : 「春昼」(春の昼)です。

春昼や廊下に暗き大鏡 虚子

春昼や古人のごとく雲を見る 普羅

春昼のビルを港に飛行船 櫻子

句会後は、恒例の懇談・会食を楽しみましょう。

(稲雀 記)

グローバルサロン英語の会

世話人: 滝川 正義 TEL 042-394-8187
黒田 祐司、山本 岩男

3月13日(水) 市民センター会議室で、第58回の会を開催しました。

1. **Listening** Voice of America の教材を使用しました。 担当 山本(岩)

Study Finds Some Brains Age Quicker Than Others

脳の老化は、男と女によって違う。アルツハイマー病を避ける簡単な方法は、生活習慣を変えることによって可能とのこと。

2. (1) **世界の街めぐり** 担当 滝川(正)

ジュネーブ: スイスのNo.2の都市、人口20万、各種の世界機構がある国際都市、時計産業発祥の地、レマン湖と湖畔の高級リゾートの地。

外食費が高いこともあって小学生~高校生は、一度家に帰って昼食を食べる。永世中立国ながら強力な軍隊を持ち、各家庭では自動小銃完備、地下シェルター、非常時食品の備蓄など備えが充実している。

(2) **ボキャブラ 関連単語群**

作曲: Compose 指揮: Conduct 演奏: Perform 旋律: Tune

(3) **英作文**

39度の熱があります。→I have a fever at 39C. それは大変。→Sorry to hear that.

3. **世界一周クルーズの旅** 担当 吉澤(勇)

98日間の旅: 4月10日に出発7月16日帰国の予定

4. **Singing** 担当 市川(彰)

ロッホ ローランド / スコットランド民謡 故郷の人々 / フォスター

5. **Guest Speaker** 阿部 茂 氏

演題 「おくの細道を『漕ぐ』②」

今回は前回に続く2回目、松島~小松までの奥の細道に行く歩きとサイクリングの旅です。今回も写真をプロジェクターで映しながら説明していただきました。今回は起伏のある工程なので歩きと自転車で旅行したとのこと。今後、鶴賀~大垣までの行程を旅し、旅行を完成させたいと思っているとのこと。

参加者12名(敬称略) 宮元、倉田、滝川(桜)、吉澤(勇)、市川(彰)、同夫人、

守屋、阿部、福田(昇)、町田、滝川(正)、山本(岩)

今後の開催日は、4月17日(水) 5月8日(水) 市民センター 14:00~16:30で開催します。

4月17日(水) 福田 昇七氏 演題「電波に親しみましょう」

5月8日(水) 守屋幸一郎氏 演題「Brexit問題に揺れる旅を終えて!」

(山本岩男 記)

囲碁同好会

世話人：福田 晃 TEL 042-394-0593
高橋 鶴次郎 TEL 042-391-6318

囲碁対局中、形勢判断をしながら打っていますか。初心者の方は、中盤、終盤の形勢判断をするのは、対局に夢中でむずかしい。アマの方は、この判断をする時、地の数を数える方法でやっておりますが、プロは地の数より、石の強弱や形を重視して判断するという。

今回は、春の囲碁大会です。多くの方の参加を期待しています。

期日 4月20日(土) 12:30~17:00
会場 東村山市民センター 第6会議室
会費 500円(商品代)



2月の稲門会ニュースの続き、囲碁に関する20のキーワード(いろはカルタ風)

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| (あ) 相手にも、少しは与えよ、程々に。 | (さ) 先に得するのは、とても素晴らしい。 |
| (き) 利かされは、相手が先手で得をする。 | (ゆ) 優勢な場所では厳しく攻め立てよ。 |
| (め) 目二つでも、相手の地中満足だ。 | (み) 実のある手、実のない手を意識せよ。 |
| (し) 死活の勉強、実力アップ。 | (え) ええ加減にせい、10目勝てば完勝だ。 |
| (ひ) ひびく手は、相手の石を弱くする。 | (も) 元々の場面いかんで、判断せよ。 |
| (せ) 攻め上手、もたれ攻めにからみ攻め。 | (す) ずいぶん、手を打ってくるインストは。 |
| (ん) 運だけでも、勝ったらうれしい、碁敵に。 | |

(福田 晃 記)

ゴルフ同好会

世話人：紅松 喬 TEL 042-393-6924

第45回東村山稲門会春のゴルフコンペの報告



先般快晴の中 45 回目の稲門会のゴルフコンペが西武園ゴルフ場にて開催された。今回は15名の参加であったが、登藤央子さん(故内藤慎氏のご息女)が見事初優勝を飾られた。

ご本人は「父もきっと喜んでくれていると思う」と語られていた。

参加者 15名(敬称略)

鍋島、堀田、井垣(和)、井垣(研)、関(一)、滝来(洋)、山本(岩)、野村、吉田(勝)・吉田(勝)夫人、前田、尾島、登藤央子、紅松(喬)、紅松(容)



音楽同好会

世話人：高橋 文子 TEL 042-449-5018
北野 二郎 TEL 04-2925-7893



3月11日(月) 恩多ふれあいセンターにて 例会を開催しました。始めに、今回初参加の野中夫人と北野さんから自己紹介がありました。その後、早速、歌唱のための軽い準備体操を北野さんにご指導いただきました。即効で、「東村山稲門会の歌」「早春賦」「おぼろ月夜」など、いつにも増して 元気な声が出ていたようです。

数曲歌った後、「切手のないおくりもの」では、1番の歌詞に手話をつけて歌唱。これも北野さんのご指導です。同時に2つのことを行うのは 認知症予防についても期待できるそうなので、今後も少しずつ取り入れていくつもりです。

前半最後の歌「花は咲く」の前に、岡田副会長の合図により参加者全員で黙祷を捧げました。

後半では、北野さんがベースギターを弾きながら、「カントリー・ロード」や「スタンド・バイ・ミー」を歌っていただきました。全員では、「若者たち」「高原列車は行く」「遙かな友に」などを歌いました。

参加者 11名(敬称略)：岡田、倉田、高橋(正)、野中夫人、波多野、宮元・宮元夫人、守屋、山本(岩)、北野、高橋(文) (高橋 文子 記)

カラオケ同好会

世話人 波多野敏治 TEL 090-3808-1194
黒田祐司 高橋文子

3月例会は21日に開催。春の彼岸の中日ということで、墓参り等の行事もあり8名の参加でした。また、今回は倉田さんが初参加。数人が持参したお酒と世話役が準備したおつまみも有り皆さんに得意の曲を歌って頂き、大いに盛り上がりました。

- ※ 参加者と歌唱曲の1例：井垣「みかんの花咲く丘」、上町「天城越え」、倉田「すきま風」、黒田「矢切の渡し」、滝川(桜)「高原列車は行く」、町田(光)「夜空」、守屋「人生一路」、波多野「津軽のふるさと」。
- ※ 尚 予約は東村山稲門会ではなく、波多野の個人名義で行なっています。理由はシルバー割引を利用するためです。新規ご参加の方はご注意願います。

●4月例会開催について

- ・ 日 時：2019年4月18日(第3木曜日) 午後1:30~4:30
- ・ 場 所：『カラオケ BANBAN』久米川店 久米川駅南口、SEIYU 並び
- ・ 会 費：平日1人500円前後 祝日1人700円少々



※会場確保の為、ご参加の方は下記申込締切日迄に世話人宛ご連絡願います。

- ・ 参加申込締切日：4月11日(第2木曜日)
- ・ 世話人：波多野 敏治・E-mail: hatano1944@gmail.com
・ 電 話：042-403-1770・携 帯：090-3808-1194

※ カラオケの効果は多々あり、ストレス発散・ダイエット効果・記憶力UP・脳の活性化による認知症予防等が挙げられています。皆様のご参加をお待ちします。

※ また、缶ビール等のアルコール飲料やおつまみの持込みはOK。お飲みになる方は各自お持込みください。但し、空き缶等のゴミ・残骸物は各自持ち帰ることが条件です。

パソコン同好会

世話人：小菅 宏 TEL 042-391-0219
福田 昇七 TEL 090-9374-8944

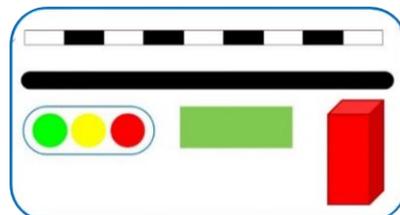


Aクラス

ワードの図形を使って、道路や線路、信号などの部品を作成しました。出来上がった部品を組み合わせる地図を作ります。

Bクラス

- ・ パソコンの画面に左右に2画面(ワードとエクセル等)表示させる方法。
- ・ ワードやエクセルの出来合いの書式(テンプレート)の使い方。
- ・ パソコン入力後確定してしまった文字を別の文字に変換する方法。
- ・ エクセル2013、2016の新機能オートフィルの紹介と使い方。
- ・ 海外旅行 持ち物 チェックリストをワードの表とエクセル両方で作成しました。応用で非常持ち出しリストを作成された方もいました。



貴重品	健康関連
パスポート	薬：降圧剤 整腸剤
E-チケット	目薬
クレジットカード	バンドエイド
パスモ	マスク
財布	のど飴
スーツケースの鍵	サロンパス
腕時計	サポーター：膝 かかと
万歩計 ←現地時間に設定	メガネ：Backup サングラス
iPhone 充電器 イヤーフォン	眼当て空気枕
カメラ 充電器 SDメモリ 予備電池	

非常持ち出しリスト一部

ご興味のある方、パソコンでお困りの方、パソコンを始める方の見学やご相談、大歓迎です。上記の世話人にご連絡ください。

原則、第1、第3土曜日の13時~15時 東村山市シルバー人材センターの会議室で開催しています。

参加者 敬称略 下記の他にシルバー人材センターの講師2名がおります。

3月2日(土)：Aクラス 三宅、森本、月森夫人、小林(俊)夫人、小菅夫人
Bクラス 阿部夫人、藤井、福田(昇)、前田、小菅(講師)

3月16日(土)：Aクラス 三宅、森本、小菅夫人
Bクラス 前田、福田(昇)、高橋(正)、吉田(劭)、中村(小平稲門会)、小菅(講師)

(小菅 宏 記)

同好会等 短期予定表												
同好会・行事	4 月				5 月					世話人 (問合せ先)		
	日	曜	時間	備考	日	曜	時間	場所	備考			
ウォーキングの会	14	日	8:55	東村山駅上りホーム	—	—	—	—	—	富澤	042-394-4292	
郷土史の会	24	水	9:00~12:00	JR新秋津駅改札口	—	—	—	—	—	阿部	042-332-0298	
テニス同好会	5	金	9:00~13:00	柳泉園コートD	6	月	11:00~15:00	運動公園コートC	—	野村	042-393-7036	
	10	水	11:00~15:00	柳泉園E→運動公園C	13	月	9:00~13:00	運動公園コートC	—			
	15	月	9:00~13:00	運動公園コートC	24	金	9:00~13:00	運動公園コートE→D	—			
	27	土	9:00~13:00	運動公園コートB	29	水	11:00~15:00	運動公園コートA	—			
囲碁同好会	20	土	12:30~17:00	市民センター	—	—	—	—	—	福田晃	042-394-0593	
カラオケ同好会	18	木	13:30~16:30	カラオケBANBAN久米川店	23	木	13:30~16:30	カラオケBANBAN久米川店	—	波多野	090-3808-1194	
園芸の会	—	—	—	—	9	木	10:00~11:30	市民センター	—	當間	042-391-6023	
麻雀同好会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	阿部	042-332-0298	
音楽同好会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	高橋(文)	042-449-5018	
俳句同好会	25	木	14:00~	丸山書房二階貸しホール	—	—	—	—	—	井垣	04-2924-2934	
ゴルフ同好会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	紅松喬	042-393-6924	
グローバルサロン 英語の会	17	水	14:00~16:30	市民センター	8	水	14:00~16:30	市民センター	—	滝川(正)	042-394-8187	
女子会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	滝川(桜)	042-394-8187	
早稲田スポーツを 応援する会	14	日	8:55	東村山駅上りホーム	レガッタ	—	—	—	—	富澤	042-394-4292	
書道同好会	30	火	15:40~17:00	萩山公民館	31	金	15:40~17:00	萩山公民館	—	大森	042-391-0535	
写真を楽しむ会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	藤井	080-1112-6182	
パソコン同好会	6	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	4	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	小菅	042-391-0219
	20	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	18	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会		
雑学講座	21	日	14:30~16:30	サンパルネ	—	—	—	—	—	黒田	080-9567-6994	

— :対象月に開催予定無し * :ニュース編集時点で未定。 詳細は世話人にお問い合わせ下さい。

編集後記



○前号からニュース印刷を内製化しています。今月号では読みやすさの面でいくつかの改善を加えました。お気づきの点などご意見をお寄せ下さい。

○昨年夏から始めた、1日最低30分の散歩。「写真を楽しむ会」に関係するようになってから、その散歩途中で見慣れた風景が気になり、カメラを向けることがある。今はまっているのは、氷川神社の狛犬。周りの住宅を入れず、季節感を感じさせ、あの迫力ある顔を撮るにはどんな構図がよいか？ マンネリした散歩がまた楽しくなってきた。

○加齢と共に症状が軽くなっているように感じますが、それでも憂鬱で辛い花粉症。スギ花粉のピークは過ぎ、あとひと月ほどの辛抱か。(藤井 省 記)

○次号の原稿締め切りは、4月20日(土)です。皆様の投稿をお待ちしています。

送付先 山本 岩男 FAX: 042-391-7976 E-mail: yamamoto.i@jcom.home.ne.jp

俳壇

竜天に 眦まなしり 決す受験生
 癌告知免れ妻と探梅行
 出田 邦山

桜まじ台車にひよこ組五人
 猫の仔の皿のこぼれを舐めて鳴く
 菊田 一平

新居の春今だ其のまま段ボール
 菜の花や五輪再び若さ湧く
 黒田 柿黒

折角の春の日和に医者通い
 春着着た姉の幼き古写真
 小亀 稻生

ホオジロにバードウォッチャー目で騒ぐ
 卒園児愛めてしウサギに別れの餌
 高部 糸行

啓蟄や心の扉そつと開け
 春寒や二人きりなるバスの客
 波多野敏治

浮かれ獅子と名付けられしさくら草
 冬越しの白菜被る春の霜
 八木 竜湖

老紅梅咲きて余生のいくすじを
 退院の思いの早き庭の春
 粟島 三郎

春草のどれも上向き陽を浴びる
 鳥帰る鳩淋しげに多摩の湖
 井垣 稻雀