



## 第102回 市民雑学講座報告

日時 2018年6月9日 (土) 15:30~17:30  
会場 サンパルネ・コンベンションホール  
講師 多摩平の森の病院 院長・高橋龍太郎氏



### 「認知症の時代を生きる」

東村山市にすっかり定着した市民雑学講座も、はや102回を迎えた。先ず始めに司会の阿部氏より、会場の5箇所の非常避難口が示され、それに応じてその場に待機していた役員が立ち上がると、入場者の「ホウー」というような安堵感が広がり会場の雰囲気が和らいだ。続けて大内会長が、入場者を見渡し今回の演題のテーマに相応しい年配者ばかりと笑いを誘い「東村山稲門会は親切をモットーにしたい」と挨拶し、又一段と会場の雰囲気を盛り上げた。(さすが稲門会！)

高橋院長は長年の認知症治療の臨床実績と博学な知識を、何枚ものスライドと幾種もの資料を用いて、入場者の好奇心を満たし健康への新たな心構えを諭された。以下はその概略である。

人生90年時代に入った現代、高齢化のスピードに社会の体制が対応出来なくなり「現代の医学と、病の概念」が変容しているのが実状である。不安になり易い状況が多くなった社会、不安を煽りたてる社会、自己中心で自分以外は信じられない人(米大統領のT氏?)が多くなった今日の社会が、今までの病気では説明し難い症状を作り出している。診断により原因が判明する「病」と異なり、統合失調症や認知症や骨粗鬆症などの「症」とは、様々な要因が混じった症候群のことである。

「公立学校教員の休職者数」がここ10年間増え続けているのも精神的疾患の増大による。また、「家庭における高齢者の役割」の調査によると、近年子供の世話をする割合が減少し、高齢者の家庭での分断、孤立が際立って来ている。益々高齢社会が進んで行く中、退職してもその後の快適な生活は見通せない状況である。このように社会各方面に年齢を問わず不安や不信が広がっている、まさに「認知症は現代病である」と言える。問題は如何に不安を克服するかである。

「認知症を予防する」方法として、「食事」「運動」「脳を使う」など生活習慣への介入が必要である。いずれも遺伝や加齢などと異なり、自分の意思と習慣によって可能である。特に脳・頭を使い脳神経細胞のネットワークを作るために、作文は有効であり、複雑な文の組み立てがアルツハイマーの予防になることが実証されている。テレビよりもラジオ、新聞の方が言語機能は活性化する。同じく絵本の読み聞かせや記憶トレーニングなど情報の伝達などの認知機能トレーニングが望ましい。さらに脳を鍛えるには運動が有効であり、高校で授業前に運動をすると成績が向上した例もある。運動で神経細胞促進物質が産生放出される。「食事」も当然大事、脂肪(不飽和脂肪酸)・DHAを含むサンマや鮭が脳によく、ビタミンC、Eなどが豊富な野菜果物、ポリフェノールの含むワインが良いこともデータから指摘できる。

以上のような高橋院長の具体的な説明に、頷いたりメモしたりする人も多くいて、殆どどの参加者が他人事ではなく自分の事として受け止めていたようだ。内容豊富で実践できる項目に迷うが、高橋院長にお伺いしたところ「自分にあった事、自分が好きな事を気長にやればいい」と答えて頂き、熱し易く覚め易い私も大いに納得した。質疑応答もあり充実した時間が早く過ぎ終わるのが惜しい講座であった。講演の終了後高橋院長の所に、年配のお母さんを連れてご婦人が来て母親の病状を長々と訴えられ、高橋院長は丁寧に応じられていた。控え室は診療室に早代わりした。さすがプロの医師！

講座の入場者数は164名の大入りだが、その内会員と家族は42名、一般市民は122名、如何にこの講座が東村山市民に支持されているかが分かる。これまでの先輩各位のご尽力に感謝し、関係者会員の今後の活躍にさらに期待します。

(出田 邦博 記、 野中 昭夫 写真)

(次ページへ続く)

来場者数 164 名 (市民 122 名 会員・ご家族 42 名)

会員ご家族出席者 下記 (敬称略)

青山 稔、阿部 茂、市川 彰彦、同夫人、出田 邦博、伊吹 史郎、井原 徹、江藤 昌明、大内 一男  
 岡田 一郎、風間 和夫、同夫人、加藤 正俊、上町 弓子、鴨田 仁、倉田 哲也、紅松 容子  
 黒田 祐司、同夫人、小菅 宏、崎山 裕子、清水 聡、高橋 鶴次郎、高橋 文子、高橋 正夫  
 滝川 桜子、滝来 京子、月森 通夫、當間夫人、戸田 志郎、富澤 文雄、同夫人  
 南湖 修一、野中 昭夫、野村 茂樹、藤井 省、町田 和夫、松永 常尚、三宅 良太、森本 吏  
 山本 岩男、吉田 勝



### 「稲門納涼会」開催のご案内

早くも首都圏は 6 月 29 日に最速の梅雨明けが発表され本格的な真夏を迎えました。稲門仲間が猛暑を乗り切る恒例の「稲門納涼会」を下記の要領にて開催いたします。昨夏の納涼会よりご高齢の会員皆様に参加し易く、また現役の会員には翌日の業務に影響が少ない日中の開催にしました。今からご予約いただきますようお願いいたします。

今回は参加会員が夏の会席料理を楽しみながら親しく交流を図れるように老舗割烹「あづま」を会場に選定しました。目下、和風会場に相応しいアトラクションを種々検討しておりますので発表までお待ち願います。

早稲田祭 2018 運営スタッフの学生も参加し、また市内居住の新入学生を招待いたします。この機会に会員がさらに親睦を深め、現役学生との交流の輪をも広げることを願っております。

なお、会場では収益金が「校友会奨学金」となる稲門祭記念品の販売コーナーを設け、また既に申し込みされた皆様には記念品をお渡しいたします。

是非多くの稲門仲間の皆様にご参加くださるようお願い申しております。また会員のご家族の参加も大歓迎です。

#### 記

日 時 平成 30 年 8 月 25 日 (土) 12 時 30 分～15 時 00 分  
 会 場 割烹「あづま」 東村山駅西口から徒歩 6 分  
 野口町 2-13-36  
 電話 042-391-0228

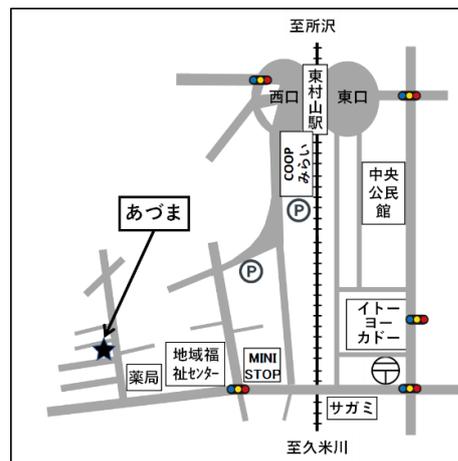
アトラクション 目下世話人で検討中です。

会 費 会員 4,000 円 会員同伴者 3,000 円

なお「参加申し込み出欠票はがき」は 8 月号ニュース (8 月 11 日発行) に同封いたします。今からご予約をお組みいただきますようお願いいたします。

お問い合わせは、定期事業担当 岡田一郎までお願いいたします。

TEL 042-399-3232 E-mail: i-okada96@jcom.home.ne.jp



## 第 23 回総会を平成 30 年 11 月 10 日（土）に開催

第 23 回総会は平成 30 年 11 月 10 日（土）にサンパルネ・コンベンションホール 15：00～19：50 で開催することが決定しました。今回の総会は会長以下役員人事の改選が大きな議事の一つです。今後 30 周年を見据えた稲門会のあり方を考える良い機会でもあります。会員の皆様におかれましては、是非当日を予定に組み込んでいただき、出席をお願い致します。尚、詳細につきましては、決まり次第ニュースでお知らせします。

### 会からのお知らせ

#### 平成 30 年 8 月定例役員会

平成 30 年 8 月 11 日（土）14：00～16：30

場所 市民センター 2 階

#### ○「早稲田アリーナ募金」への寄付

2019 年 3 月、記念会堂は「早稲田アリーナ」として生まれ変わります。「早稲田アリーナ」は、入学式、卒業式、ホームカミングなどの式典、早稲田祭の会場などとしても長く活用されます。東村山稲門会も会として 6 月 19 日に 5 万円を振り込み寄付いたしました。

又、個人の寄付は、2020 年 3 月まで実施されます。会員の皆様におかれましても、引き続きご協力の程お願いいたします。その際、振り込み用紙の備考欄に東村山稲門会と記入願います。

## 同好会だより

当会会員及びご家族の方は、いずれの同好会にも自由に参加できます。

### ウォーキングの会

世話人 富澤 文雄 TEL 080-5086-8461

#### 「忠臣蔵」ゆかりの地も訪ねて新橋から六本木へ

#### 7 月 25 日(水) 再チャレンジ



右の写真のドット線は、今回のウォーキングコースを示しています。JR 新橋駅の SL 広場からまず烏森神社をお参りします。

東京オリンピックを目指して完成した明治以来の懸案の通称「マッカーサー通り」を通り、「浅野内匠頭の終焉(切腹)之地」の碑を見学します。その前に、「切腹最中」で有名な新生堂があります。その後、愛宕山の男坂又は女坂を上り愛宕神社をお参りし、最新の 8 K スーパーハイビジョンを体験できる NHK 放送博物館を見学します。愛宕山は、標高 25.7m の東京 23 区で一番高い天然の山です。

その後、直下の愛宕トンネル通り、スペイン大使館等の大使館、泉屋博古館分館のある界隈を散策し、終着地六本木一丁目駅(南北線)に行きます。今回の行程は約 3.3km です。駅近く的高级レストラン? で昼食をとり解散となります。美術鑑賞に興味のある方は、解散後泉屋博古館分館を訪れるのも良いかもしれません。



日時：7 月 25 日（水）午前 9 時 10 分 東村山駅馬場方面ホーム中程に集合(9 時 16 分に乗車)。

当日、雨天の場合は中止としますが、不明の場合は午前 8 時までに上記携帯へお問い合わせください。  
(富澤 文雄 記)

## ワセスポ応援の会

世話人：富澤 文雄 TEL 080-5086-8461  
大内 一男 TEL 090-4836-5886

### 春季野球早慶戦観戦記



2回戦は、9対0で早稲田が圧勝しました（下写真左）。投手は、1回戦では3対1で破れた試合の小島選手が、2回戦の先発投手として出てきたのです。1回戦では136球投げたのですが、主将として、チームエースの自覚からか志願したそうです。この試合では、125球を投げ、7回9安打無失点と好投して、勝利投手になっています。これまで、小島選手の投げる試合を見てきましたが、この日は、実に安定した投球内容でした。また、打っては2本のホームラン含む8安打で、9点を取り勝利したのです。この試合は、伝統の一戦らしく、外野席に双方の応援団が配置され、満員の応援のもと行われました。

参加者：青山、大内、高橋（文）、高橋（正）、滝来（洋）、富澤、守屋、伊吹

（記：伊吹史郎 写真：大内一男、富澤文雄）



伊吹氏は感動した3回戦も報告しています（富澤抜粋編集）。

「早稲田の今後を担う1年生投手、徳山（大阪桐蔭）と西垣（報徳学園）の両投手の継投で、慶應のエース高橋亮吾等に投げ勝ち、優勝が決まっている慶應を延長11回、両チーム失策なしの緊迫した試合の中、ゼロで抑えたのです。そして、11回表、昨日2回戦に引き続き小太刀選手がホームランを打ち、その1点を西垣投手が守り切り勝利したのです。当初は、当然ながら、既に優勝の慶應の応援が意気盛んでしたが、早稲田の徳山投手の好投に、後半は早稲田が勝つのではとの雰囲気、球場に出てきたと私は感じました。学生応援席も数は劣るも意気盛んと感じました。

やはり早慶戦は、事前の戦績とは関係なく、伝統の一戦であると強く感じました。従いまして、秋の早慶戦には、多くの皆さんの応援、観戦をお勧めします。学生時代に戻ったように清々しい気分になる事間違いありません。」

## 書道同好会

世話人：大森 平八郎  
TEL 042-391-0535  
田代 光一  
TEL 042-391-9658



5月31日第22回参加者6名（敬称略）  
上（素）、崎山、田代、三宅、大森夫妻

前回に続き隷書は田代秋鶴先生の張遷碑の臨書を、草書は唐松格堂先生の書を手本に練習しました。今回は田代光一氏より隷書の歴史と独特の筆使いをレクチャーしていただきましたが、今後も同氏より手ほどきをお願いしております。

尚、ご主人の看病の為出席はなりません、赤荻夫人は自宅で練習を重ねており、毎月提出があり添削を続けていますので実質は7名の参加となります。

会員の子、孫で小学生の方に参加をお勧めください。筆使いの基本と教科書を基に易しく指導します。

- 開催日：毎月末日。  
但し、公民館は月曜日が休館の為、  
月末が月曜日の時は前日(日曜日)
- 開催時間：午後3時40分～5時
- 開催場所：萩山公民館  
(住所：萩山町2-13-1 TEL 042-393-3170)

第24回開催日：7月31日（火曜日）

第25回開催日：8月31日（金曜日）（大森 平八郎 記）

## 囲碁同好会

世話人：福田 晃  
TEL 042-394-0593  
高橋 鶴次郎  
TEL 042-391-6318



平成30年6月16日（土）  
6月の例会を市民センター  
第5会議室にて開催。

うっとりしい梅雨時ということもあって、参加者は少なく、当初は4人だけで寂しい会になってしまった。幸いに遅れて一色さんと高橋（鶴）さんが参加して下さったのでどうにか会の体なした次第。練習とは言え多くの方の参加を希望します。今回は塩田さんが成績優秀でした。

参加者（敬称略、順不同）  
江藤、塩田、田代、福田（晃）  
一色 高橋（鶴）

○次回の例会は  
8月18日（土）  
市民センター 第6会議室です。  
（福田 晃 記）

**女子会**

世話人 女子会 滝川 桜子 TEL 042-394-8187  
 音楽同好会 市川 彰彦 TEL 042-308-8181  
 高橋 文子 TEL 042-449-5018  
 協賛 グローバルサロン英語の会

**音楽同好会**

**女子会、音楽同好会例会報告～重原眞知子さんを偲んで～**



30 年度第一回 5 月開催の女子会は、イベントとして重原さんのお嬢さんの三明円（みあけまどか）さんをお招きしての開催を検討中だった。しかし 30 年 2 月 26 日に突然重原さんが他界なされたことから、音楽同好会と共催、グローバルサロン英語の会協賛で、5 月 29 日、栄町ふれあいセンターで 11 時から 15 時まで『重原眞知子さんを偲ぶ会』を開催した。

重原さんは、女子会にとっては、設立にご尽力があり、存在の大きな方だった。また、長年最も楽しんで参加されていたのが、音楽同好会だった。さらにグローバルサロン英語の会は、重原さんが参加していたこと、平成 15 年 11 月に三明円さんをゲストスピーカーとしてお招きした経緯があった。これらの理由から共同開催になった。

会の前半は、女子会世話人滝川桜子が、後半は、音楽同好会の世話人市川彰彦さんと高橋文子さんが進行役を務めた。11 時半から、女子会のテーマの一つである「昼食を食べながら参加者の方々の気楽なおしゃべりを楽しみ交流をはかる」ことについて、今回は、市内の家庭懐石料理店の美しくおいしい弁当を頂きながら行った。重原さんとの関わりの深かった方のご参加が多かったので、話題は、重原さんとの思い出話やお人柄の素晴らしさが、中心となった。

昼食後、円さんが参加され、お母さまの思い出話を語りながら、英詩 W. Wordsworth 「The Daffodils（水仙）」とドナルド・キーン英訳「奥の細道」より「平泉」の部分を朗読でご披露してくださいました。参加者は、その朗読の素晴らしさにただただ魅了され聞きほれた。そして円さんのリードで良く親子で歌われた「埴生の宿」「浜辺の歌」（2 曲とも英語・日本語で）を参加者一同で合唱した。グローバルサロン英語の会の山本岩男さん、女子会の吉澤雅子さんが、円さんに謝辞を述べて休憩に入った。

後半は、市川彰彦さんのオカリナと高橋文子さんのキーボードで「稲門会の歌」、「サリーガーデン」の演奏から始まり、重原さんとの交流のエピソードも加えながら伴奏してください、音楽同好会で重原さんのドイツ語の解釈を聞きながら歌った「故郷を離るる歌」「野薔薇（ウェルナー）」等のドイツ語の曲やお好きだった「遙かな友に」の合唱を楽しんだ。最後に大内一男会長からご挨拶を頂いて会は、終了した。

その後の懇親会では、岡田一郎さんからの稲門会での重原さんの活動を詳しくまとめられたアルバム提示やそれぞれの方々が持ち寄せられた重原さんの稲門会活動の写真を円さんにお見せしながら、在りし日のお姿を偲んだ。会の終了後、参加者の方から「よい会だった。参加できてよかった」「重原さんを偲べてうれしかった」などというご感想を頂いたり、円さんからは「稲門会は、母から素晴らしい会だとか、楽しんで過ごしていると聞かされていました。母が好きだった稲門会の皆様と母を偲ぶことが出来たことを心から感謝しております。」とお礼の言葉が伝えられた。  
 （滝川 桜子 記）

参加者 市川彰彦、上 素子、大内一男、岡田一郎、倉田哲也、崎山裕子、高橋文子、高橋正夫、森川節子、守屋幸一郎、三宅良太、宮元祥吏、山本岩男、吉澤雅子、市川(彰)夫人、木谷夫人、滝川桜子

**音楽同好会**

**次回通常例会のお知らせ**

世話人：市川 彰彦 TEL 042-308-8181  
 高橋 文子 TEL 042-449-5018

日時：7 月 24 日（火）13 時半～15 時 場所：萩山公民館

夏に歌ってみたい歌のリクエスト、楽器演奏の参加、どちらも大歓迎です！  
 （高橋 文子 記）

**俳句同好会（稲酔会）**

世話人 井垣 和太 TEL 04-2924-2934  
 黒田 祐司 TEL 042-397-6434



第 98 回「稲酔」句会は 6 月 16 日(土)開催され、参加者 9 名による互選結果の最高句は、下記でした。

父の日の父に見舞ひの花あやめ 一平

参加者：井垣稲雀、出田麦穂、風間青葉、菊田一平、高部糸行、波多野敏治、八木竜湖、山口泰山、黒田柿黒

昔から欧州、アラブ、インド、中国等で作詩が盛んに行われてきました。しかしこれらは作者が一人で作詩する形式です。日本ではそれに加え、複数の作者が一堂に会し作詩する形式があります。飛鳥時代 複数の若い男女が求愛の歌謡を掛合う歌垣、王朝時代 和歌の歌会、室町時代の連歌、江戸時代に益々盛んになった句会です。稲門会の仲間と一堂に会し、和気藹々の句会に参加し、脳を鍛え、認知症予防に役立てましょう。

第 99 回「稲酔」句会は 8 月 18 日(土) 14:00～「丸藤」にて開催致します。

（黒田 柿黒 記）

## パソコン同好会

世話人：小菅 宏 TEL 042-391-0219  
 福田 昇七 TEL 090-9374-8944



**Aクラス** ・ワードの機能に画像の背景の削除があります。これを利用して合成写真を作成し、以前作成した自分の名刺に使ってみました。

### Bクラス

- ・ワード 2016 (又はワード 365) の基本的使い方を復習しました。グリッド線の表示・非表示、リボンの表示・非表示 行間の調整方法、タスクバーにアプリケーションのアイコンをピン留めする。
- ・ワードだけで合成写真を作成する方法を学びました。
- ・Windows10 になって、写真の閲覧・編集ソフトとして「フォト」がありますが、その使い方をちょっと学びました。

ご興味のある方、パソコンでお困りの方、パソコンを始める方の見学大歓迎です。

参加者 敬称略 下記の他にシルバー人材センターの講師 2 名がおります。

6月 2日 (土) : Aクラス 森本、三宅、一色、月森夫人、小菅夫人。

Bクラス 滝来 (京)、前田、阿部夫人、福田 (昇)、藤井、高橋 (正)、小菅 (講師)

6月 16日 (土) : Aクラス 森本、三宅、一色、小菅夫人

Bクラス 福田 (昇)、吉田 (劭)、小菅 (講師)

## パソコン同好会懇親会の開催報告

6月 1日 (金) 久しぶりにパソコン同好会の懇親会を開催しました。

小平市にある武蔵野荘 (純和風の料亭) で料理も庭も素晴らしい環境で、普段、別のクラスの方とも、この機会に交流を深めることが出来ました。自己紹介では会員名簿では分からない、体験や趣味を披露していただきました。

参加者 12 名 (敬称略)

森本、一色、福田 (昇)、藤井、高橋 (正)、前田、月森夫人、阿部夫人、萩森 (講師)、神山 (講師)、小菅夫妻

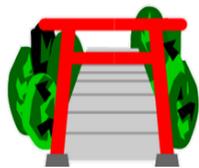


パソコン同好会会員および家族を対象として、「LINE」の勉強会を開催予定です。パソコン同好会会員以外の会員・ご家族で参加希望の方は、小菅までご連絡ください。  
 (小菅 宏 記)

## 郷土史の会

世話人：阿部 茂 TEL 042-332-0298

### 郷土史の会報告 富士見町、美住町を歩く



4月 27日、東村山観光ボランティアガイドにご案内いただき、市内の南側、富士見町、美住町の名所旧跡を巡りました。

最初に明治学院高校の中にあるライシャワー記念館を外から見学。元駐日大使だったライシャワーの父親が明治学院で教鞭をとっていた時に住んでいた建物 (木造二階建て洋館) を港区から移築したものだそうです。続いて東京陸軍少年通信兵学校跡 (現在は跡形もなく、東村山中になっている) で戦前の様子等を説明していただきました。一中卒業生の當間さんも神妙に話に聞き入っていました。ちなみに、當間さんが通っていたころは東村山に中学は一つしかなく東村山中学、略して東中 (とうちゅう) と呼んでいたそうです。東村山中央公園を横切って跨線橋を渡り、くめがわ電車図書館に行きました。西武鉄道から電車一両をもらい受けて子供用の図書館にしたもので、我が家も子供が小さい頃はお世話になり、今は孫がお世話になっています。

2 時間位で回れるコンパクトなコースでしたが施設の沿革、推移など初めて聞く話ばかりで好奇心をくすぐられっぱなしでした。ボランティアガイドさんは 4 名も帯同してくださり、説明も詳しく感謝感激でした。

参加者：阿部、大内、倉田、高橋 (正)、當間、富澤



(阿部 茂 記)

## グローバルサロン英語の会

世話人：滝川 正義 TEL 042-394-8187  
黒田 祐司、高橋 文子、山本 岩男

6月13日(水) 市民センター会議室で、第49回の会を開催しました。

- Vocabulary** 担当 滝川(正)  
Say Speak Tell Talk の使い分けと簡単な会話の表現を勉強しました。
- Singing** 担当 高橋(文)  
① Help / Beatles ② The Rose : 思い出ぼろぼろ / 都はるみ
- Guest Speaker** 鍋島 高明 氏  
演題 「著名人の投資歴—大隈、福沢、勝他」  
鍋島さんは、高知県出身、昭和34年政経学部を卒業後日本経済新聞に入社し、商品相場の取材、編集委員として数々の著書を執筆しております。今回大隈重信、尾崎一雄、松村謙三、福沢諭吉、石田禮助、石橋信夫、原安三郎の投資の経歴を紹介して頂きました。投機とギャンブルは違うということ、投機・相場は、人間を老化させない滋養分になると説明されました。
- Us Season Events** (米国歳時記) 21 6月 NYC Pride 担当 黒田  
最初の行進は、1970年に市民権表明運動としておこなわれました。2017年は、LGBT(女性同性愛、男性同性愛、両性、性転換)の権利を擁護する運動を主張し、2.1百万人が参加し開催されました。(山本岩男 記)  
参加者10名(敬称略) 倉田、守屋、鍋島、前田、宮元、滝川(桜)、滝川(正)、高橋(文)、黒田、山本(岩)  
次回は、平成30年7月18日(水) 市民センター 14:00~16:30で開催します。  
ゲストスピーカー 鍋島 高明氏 演題「プロに学ぶ投資術—安田、根津、野村他」

## テニス同好会

世話人：野村 茂樹 TEL 042-393-7036  
吉田 劭文 TEL 042-397-3293

5月23日は雨天中止となったが、これは今年3度目のことで、例会は比較的順調に回を重ねている。参加者数は下記の「実施状況」に示すとおり、日によって可成りバラツキがあり、練習パターンに悩まされることが度々生じた。中途参加や退場も厭わないので、気兼ねなく参加されることを期待している。8月の例会は暑い時間帯を避け、13時迄に終える様に設定した。メンバーの年齢を考慮し、夏場は体調の維持管理を最優先とする。

**ランチ会開催**：6月15日の例会終了後、テニスコート近くのレストランで、<ランチ会>を催した。当日の例会参加者は勿論、参加できなかった方も含む8名が集い、食事を摂りつつコミュニケーションを図った。今後も折をみて、この種の会を持ち、メンバーの懇親を深めたい。

\*例会実施状況(敬称略)

- ・5月23日 雨天中止
- ・5月30日 (運動公園：4時間) 参加者3名：黒田、當間、野村
- ・6月4日 (運動公園：4時間) 参加者9名：市川(彰)夫人、黒田、滝来(京)、田島、戸田、富澤、野村、吉田(劭)、吉田勝
- ・6月15日 (運動公園：4時間) 参加者5名：市川(彰)夫人、関(一)、滝来(京)、野村、吉田(劭)  
(吉田(劭) 記)

## 投稿

## 世界の酒(3)

高橋 正夫 (昭35年 政経学部卒)

## Ⅲ. ヨーロッパの部①

## 1)ギリシャ

代表的な酒はウーヅだが、トルコのラクと全く同じと思うが、ウーヅはギリシャ国内とキプロスでしか生産されていないという。やはり水で割ると、牛乳のような白濁した状態になり、アニスの強い香りを持つ。エーゲ海の海辺で海鮮料理に合うというが、旅行者にはギリシャのワインが好まれる。

## 2)ドイツ

まずはビール。日本と違って地ビールの世界。1,200の醸造所で5,000種のビールが作られている。地方主権の確立している国という背景もあるが、多様な趣好性は、日本酒の世界に相通ずるものがある。ピヤホールでは1000ccのジョッキが一般的である。ミュンヘンのビール祭り、オクトバーフェストは有名。

ワインではモーゼル、ライン、フランケンが代表的。モーゼルは甘口で、貴腐ぶどうのトロッケン・ベーレン・アウスレーゼが最高級。フランケンでは三角ボトルの辛口で生産量は多くないがソーセージ(ブルスト)などにはもったも合う。食後酒として、サクランボから醸造するキルシュヴァッサが好まれている。同じ食後酒ではシュナップスという蒸留酒も一般的だが、これも果実を原料としている。いずれもアルコール度が高い。

続きの「ヨーロッパの酒②、南北アメリカの酒」を順次掲載する予定です。(編集者)

同好会等 短期予定表

同好会・行事	7 月					8 月					世話人 (問合せ先)	
	日	曜	時間	場所	備考	日	曜	時間	場所	備考		
ウォーキングの会	25	水	9:10	東村山駅上りホーム		—	—	—	—		富澤	042-394-4292
郷土史の会	—	—	—	—		—	—	—	—		阿部	042-332-0298
テニス同好会	4	水	11:00~13:00	運動公園コートA		4	土	9:00~13:00	運動公園コートA		野村	042-393-7036
	13	金	9:00~13:00	運動公園コートD		8	水	11:00~13:00	運動公園コートC			
	16	月	15:00~17:00	運動公園コートC		24	金	9:00~13:00	運動公園コートC			
	22	日	11:00~13:00	運動公園コートDE		29	水	9:00~13:00	運動公園コートAC			
囲碁同好会	—	—	—	—		18	土	13:00~17:00	市民センター		福田晃	042-394-0593
カラオケ同好会	14	土	18:00~21:00	ビッグエコー東村山店		—	—	—	—		南湖	042-390-2287
	—	—	—	—		—	—	—	—			
園芸の会	—	—	—	—		10	金	14:00~16:00	市民センター		當間	042-391-6023
麻雀同好会	—	—	—	—		—	—	—	—		阿部	042-332-0298
音楽同好会	24	火	13:30~15:00	萩山公民館		—	—	—	—		市川(彰)	042-308-8181
俳句同好会	—	—	—	—		18	土	14:00~	「丸藤」2階		井垣	04-2924-2934
ゴルフ同好会	—	—	—	—		—	—	—	—		紅松喬	042-393-6924
グローバルサロン 英語の会	18	水	14:00~16:30	市民センター		15	水	14:00~16:30	市民センター		滝川(正)	042-394-8187
女子会	—	—	—	—		—	—	—	—		滝川(桜)	042-394-8187
早稲田スポーツを 応援する会	—	—	—	—		—	—	—	—		富澤	042-394-4292
書道同好会	31	火	15:40~17:00	萩山公民館		31	金	15:40~17:00	萩山公民館		大森	042-391-0535
パソコン同好会	7	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	4	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	小菅	042-391-0219
	21	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	18	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会		
雑学講座	—	—	—	—		—	—	—	—		黒田	042-397-6434

— :対象月に開催予定無し \* :ニュース編集時点で未定。詳細は世話人にお問い合わせ下さい。

編集後記



○FIFA ワールドカップ ロシアが盛り上がっている。全世界のテレビ視聴者数や経済効果はオリンピックを凌ぐ世界最大のスポーツイベントとのこと。日本は決勝トーナメントに勝ち上がったがベルギーに敗れた。深夜のテレビ応援での睡眠不足も解消か。期間は6/14(木)~7/15(日)。

来年(2019年)には、ラグビーのワールドカップが日本で開催される。

6月末に梅雨明けしたとのこと。これからも猛暑が続く。熱中症にも気を付けたい。

(小菅 宏 記)

○次号の原稿締め切りは、7月21日(土)です。皆様の投稿をお待ちしています。

送付先 山本 岩男 FAX: 042-391-7976 E-mail: yamamoto.i@jcom.home.ne.jp

俳壇

風光る東照宮の躰いづかかな  
木造りの古き酒蔵庭涼し

出田 麦穂

長の雨折れて曲りて夏の川  
気にかかる事重なりて明易し

風間 青葉

風通す学生服の煙草の香

菊田 一平

文庫本のどれも百円月涼し

黒田 柿黒

菖蒲湯や膝病む妻の独り言

帰国時の窓の下には五月富士

高部 糸行

おかいこの名残の桑に実がたわわ

耀ひかる雲白芍薬と競う白

波多野敏治

立葵はるかに望む丹波富士

鐘一打青葉の風となる御寺

八木 竜湖

鮎鮎に久方ぶりの集ひかな

吾が憂ひ草笛に吹く西の空

井垣 稻雀

孤高持じす青鷺朝の菖蒲園

伸びるだけ延ぶ野良の猫梅雨晴間

Office ファイル圧縮サイト

<https://www.sprweb.net/OptiOpenXMLWeb/upload.xhtml>