



ホームページ <http://higashimurayama-waseda.jp/>

令和元年8月10日発行
発行責任者：大内 一 男
編集長：山本 岩 男
編集者：小菅・滝来（京）・藤井

令和時代初の「稲門納涼会」の開催

日 時 令和元年8月24日（土）14時00分～16時30分
会場受付は13時20分～
会 場 サンパルネ・コンベンションホール 東村山駅西口 ワンズタワー2階
会 費 会員 4,000円 会員同伴者 2,000円
アトラクション 「KEN&西村レインボーズ」演奏（会員・北野二郎氏所属の5人バンド）
昼食をとらないでご出席ください

令和時代を迎えて初の真夏祭典「稲門納涼会」を開催いたします。
恒例になりました市内在住の現役学生を招き、早稲田祭運営スタッフも参加しますので、この機会に稲門仲間は元より現役学生との交流の輪が広がることを願っております。
多くの会員のご参加を心からお待ち申し上げ、会員ご家族のご参加も大歓迎です。
なお、会場では稲門祭記念品の販売コーナーを設け、また既に購入を申し込まれた方には当該記念品をお渡しいたします。

同封しました「稲門納涼会・出欠票」は会場設営の都合上、8月19日（月）までにご投函ください。
お問い合わせは、副会長 岡田一郎までお願いいたします。
電話：042-399-3232 携帯：080-1078-4641 E-mail: i-okada96@jcom.home.ne.jp

第107回市民雑学講座のご案内

演 題：眠りの質を高める「快眠セルフケア」習慣
講 師：鶴田 名緒子氏・睡眠健康指導士
睡眠改善シニアインストラクター

日 時：9月15日（日）15:30～17:30（開場 15:00）

会 場：サンパルネ・コンベンションホール 東村山駅西口ワンズタワー2階



最近「睡眠負債」や「脳疲労」など色々な言葉を聞くようになりました。睡眠不足はひどくなると認知症も含め病気のリスクが増えると言われていています。年齢性別を問わず、睡眠についてお困りになっている方々が多いです。講師の分かり易い講演でご自分、ご家族の睡眠を改善し快適な生活を獲得しましょう。

講師は慶應義塾大学文学部で家族社会学を専攻し卒業。育児を通じて家族で睡眠習慣を整える大切さを実感し、睡眠改善シニアインストラクター、睡眠健康指導士上級、乳幼児睡眠アドバイザー、早起きコーディネーターとなりました。日本睡眠学会正会員でもあります。

2014年より「睡眠」から健やかなライフスタイルをサポートする「+Sleep（プラススリープ）」を運営しています。2019年度からは「NPO 法人赤ちゃんの眠り研究所」理事に就任。睡眠の専門家として行政機関、教育機関、企業等でも活躍中です。赤ちゃんからシニアまでライフステージに応じた「快眠セルフケア」を伝える講演活動を中心に多数登壇しています。

シニア：セルフケアによる心地よい眠りを
女性：健やかさ、美しさ、賢さは眠りから
若い母親：乳幼児の眠りを整えママ自身の育児不安解消に
ビジネス世代：ストレスマネジメント解消に賢い眠りを

（記 黒田祐司）

会からのお知らせ

○新入会員募集活動へのご協力をお願い

現在、今年度の最重要課題である新入会員の募集活動を実施しております。会員の皆さままで、入会の可能性のある校友をご存知でしたら是非ご紹介下さい。

○秋季代議員会

日時 9月28日(土) 16:00~17:30
 場所 早稲田アリーナ
 出席者 大内一男 山本岩男 阿部 茂
 吉田 勝

○令和元年9月定例役員会

日時 令和元年9月15日(日)13:00~14:30
 場所 サンパルネ・コンベンションホール
 引き続き雑学講座があります。

○他稲門会関係

小金井稲門会総会
 日時 9月21日(土) 15:00~
 場所 宮地楽器ホール 出席者 大内一男 山本岩男

○退会

元副会長 池田 孝さん(令和元年7月24日ご逝去)
 謹んでお悔やみ申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。

5月・6月・7月生まれ合同お誕生会報告

令和になって初めての合同誕生会が令和元年7月13日(土)13時~15時、割烹「丸藤」にて開催された。今回の出席者は、5月・6月・7月生まれの会員48名のうち12名、お祝いする人9名の総勢21名となった。紅松容子さんの司会のもと、大内会長自身がお誕生者のため山本副会長のお祝いの挨拶と乾杯のご発声で始まり、暫しの歓談の後恒例のお誕生者のスピーチが続いた。(以下敬称略)

吉田 勝：5月で75歳の後期高齢者になったが、テニス・ゴルフもまだ衰えていないと思う。最近庭で花や野菜を育てているが、今年は苺が豊作で毎日両手に溢れるくらい収穫でき孫に食べさせるのが楽しみ。

森本 吏：最近雑学講座に参加している。4月は大河ドラマ「いだてん」の金栗四三についての講演だったが、成功物語ではないが時代背景もあり決して失敗ではなく、マイナスから学ぶことが大切だと考えさせられた。

滝川 桜子：お誕生日を迎え、長年継続していた保護司が定年退職となった。稲門会は、定年がないので、いつまでも活動できる。入っていて本当に良かったと思っている。

深瀬 聡：サラリーマンを終え現在は触媒のコンサルタントをしており、昨年はベトナムで触媒の使い方を指導、今年は国内で販売の手伝いをしている。若い頃はラグビーをやっていたが、最近では毎週10キロ走っており体力にはまだまだ自信がある。

風間和夫：今年の6月で米寿を迎え、稲門会でもかなり上のほうになってしまった。誕生会は14、5年間続いており、幹事の方は人集めに苦労されていると思うが、こうして1年に1回は顔を合わせる機会が持ててうれしく思う。

大内一男：会長をしているが、最近の悩み事は会の事ではなく自宅建物の管理会の理事長になってしまったこと。修繕工事のことなど諸先輩方に伺いながら面倒なこともやりつつ、稲門会に拠り所を求め毎日を過ごしている

吉本正典：今年米寿を迎え、自動車の運転も止め昔は飛ばしていたゴルフも止めた。伊豆の函南にある別荘にしょっちゅう行き来している。

塩田典男：83歳の誕生日を迎えた。2年前に自転車で怪我し背中が少し丸くなった。健診で昔は183センチあった身長が168センチとなってしまった。同じ年の妻と夫婦仲良くやっていきたい。

田口政澄：今年82歳の誕生日を迎えたが、現在もベンチャー企業のお手伝いをしており仕事の関係で札幌などに行きスキーも楽しんでいる。また、札幌の幼稚園や保育園を営む社会福祉事業の評議員を新たに勤めている。

加藤正俊：地方活性化のため田舎の特産品としてにんにくを育てているが、2年前は大きなものが収穫できたが、今年は生育が悪く小さなものしか取れずガッカリしている。

藤井 省：入会して3年目。会ではニュースの編集やパソコン教室に携わるほか、今年は「写真を楽しむ会」を立ち上げ3ヶ月に1回程度活動している。二人目の孫が昨年8月に生まれ孫の成長が楽しみ。

三宅良太：大変手間がかかる誕生会を開催していただいていつもありがたく思う。80歳を過ぎるとガクッとくると言われていたが、実際なってみるとやはりつらいものがある。

会はお誕生者のスピーチに続き、お祝いをする人のスピーチがあり賑やかに楽しく過ぎた。最後に恒例の東村山稲門会の歌と校歌を合唱して閉会した。

お誕生者：吉田 勝、森本 吏、滝川桜子、深瀬聡、風間和夫、大内一男、吉本正典、塩田典男、田口政澄、加藤正俊、藤井 省、三宅良太

お祝い者：山本岩男、岡田一郎、青山 稔、小菅 宏、佐々木 晶敏、野中昭夫、大森 平八郎、紅松容子、太刀岡 貴司

(記：太刀岡 貴司 写真：野中 昭夫)



2019年 商議員会出席報告

開催日時 7月6日(土) 14:00~16:30

令和元年最初の商議員会は、新装なった「早稲田アリーナ」で、全国及び海外からの参加者約400名により、下記内容にて実施された。

1. 亀井会長挨拶 昨年実施された総長選挙には我々商議員が初めて全員投票権を得て参加、田中愛治新総長が誕生した。田中総長を、商議員として今後とも全力で支え、母校の発展に寄与していきたい。なお、現在の商議員の任期は、2020年5月31日である。
2. 田中総長挨拶 総長就任以来8ヶ月、多くの教職員・校友に支えられ、全力で職務を全うすべく努力している。
「世界で輝くWASEDA」を目指し3つの柱 ①研究の早稲田 ②教育の早稲田 ③貢献の早稲田 実現の為、「たくましい知性」「しなやかな感性」をもってこれに邁進したい。総長就任以来海外30以上の大学と交流を図ったが、今後更にこれを加速させていきたい。
3. 商議員会決算報告 友金総務部長
繰越金 1,196万円、収入 2,769万円、支出 970万円、大学への寄付 1,200万円、次期繰越金 1,795万円
4. 大学財務報告 宮島常任理事
学生・生徒数 52,432人、教員 5,462人、職員 1,231人
教育活動収入 995億円、教育活動支出 971億円、当年度収支 +60億円
5. 学事報告
須賀副総長 「早稲田大学の入試改革とそのビジョン」
○最近の入学者の特徴 関東圏の入学者が70% (今や東京の地方大学?)
○一般入試の今後の課題 高い難度の入試問題 本人の資質・特性・姿勢を見ない入試
○望ましい入試とは 各学部の理念に沿った入学選抜
○政経学部の改革 3学科のカリキュラムを統合・一本化 日英両言語によるハイブリット教育
6. 募金のお願い 斎藤常任理事 「早稲田アリーナ募金」、「早稲田文化募金」等への協力と早稲田カード加入を引き続きお願いしたい。(當間 昭治 記)

第8回 東村山稲門会 多摩湖町ワイワイおしゃべり会

第1回として、多摩湖町在住であり、会員でもある早稲田大学教授・千葉俊二さんに『谷崎潤一郎との出会い』と題してお話いただき、第2回目からはリレートークで、毎回二人の方にスピーチをしていただきました。

そして前回から初めての試みとして、テーマを決めて自由闊達におしゃべりし、何か自分の参考となるものをつかめる場を提供したいと企画しました。お蔭様で過去最高の15名の参加があり、各自の体験とノウハウなど自由闊達な意見交換ができました。引き続き同じ形式でほのぼのとお話の出来るおしゃべり会を開催します。

「令和元年」おしゃべり会

— 新たに始めたこと・やめたこと・今やっていること —

テーマについての情報、経験、考え方について忌憚のない意見等を出し合い、他人はどう考え行動しているのかを参考にして「元気をもらおう」おしゃべり会です。元気な方も、少し落ち込んでいる方も、悩みごとがある方も奮ってご参加ください。あなたの参加をお待ちしています。

なお、おひとりの持ち時間は10分以内とさせていただきます。

また、恒例のお酒やビールなどを飲みながらのワイワイおしゃべりも行います。

日時：9月22日(日)午後2時~4時

会場：多摩湖ふれあいセンター1階集会室 東村山市多摩湖町1-18-16 TEL:042-398-7851

会費：500円(差し入れ歓迎)

※参加される方は9月8日(日)までに世話人まで連絡ください。

世話人 倉田哲也(昭36理工)TEL 042-393-6660

戸田志郎(昭43 法)TEL 042-391-3467

荒巻優之(昭51 法)TEL 042-397-6421

同好会だより

当会会員及びご家族の方は、いずれの同好会にも自由に参加できます。



<例会報告>

世話人：野村 茂樹 TEL 042-393-7036
吉田 劭文 TEL 042-397-3293

◇6月26日 (11時～15時：運動公園)・13時迄は4人でプレー。練習は早々に切り上げ、ダブルスの試合に移った。通常の試合は4ゲームオンリーだが、参加者が少ないので、4ゲーム先取方式で実施。富澤さんからニューボール1ダースの寄付があった。◇6月30日 (13時～15時：運動公園)・雨の影響で、11時から予定していた柳泉園での2時間は中止。13時からの2時間を運動公園でプレーすることとなった。4名でダブルス戦を5試合行ったが、全試合が「2対2の引分け」という珍しい結果となった。6月は例会を5回開催し、一月当たりの開催数では過去最多を記録した。◇7月10日 (9時～13時：運動公園)・久しぶりに晴れ間が覗き、暑さを感じない絶好のテニス日和。途中参加・退場者を含めて7名でプレー。十分な休憩を取りつつ12試合の熱戦が繰り広げられた。◇7月15日 (10時半～13時：運動公園)・前夜からの雨が止まず、予定していた9時からのプレーを10時半に変更した。参加者は4名と少なく、30分の練習後、直ぐに試合を開始して7試合行った。

例会参加者名(敬称略)									
	田島	當間	戸田	富澤	野村	山口(修)	吉田(劭)	吉田勝	計
6/26	○	○		○		○	○		5人
6/30	○			○		○	○		4人
7/10		○	○	○	○	○	○	○	7人
7/15				○	○	○	○		4人



(吉田 劭文 記)

6月開催実績		
開催数	参加者	1回当たり参加者
5回	30人	6人

カラオケ同好会

世話人 波多野敏治 TEL 090-3808-1194
黒田祐司 高橋文子

月例会は、定例の第3木曜日梅雨さなかの18日に開催。参加予定者は当初7名でしたが、参加予定の上野さんが参院選の手伝いが長引いたとのことで不参加。6名での開催となりました。梅雨の憂さを晴らすべく皆さんに得意の曲を歌って頂き、「健康カラオケ」を大いに楽しみました。

※ 参加者と歌唱曲の1例：黒田「誰か故郷を思わざる」小森「野風増」、高橋「長崎の鐘」、守屋「ろくでなし」、山本「恋の町札幌」、波多野「My Way」。

● 8月例会開催について

- ・ 日 時：2019年8月15日(第3木曜日) 午後1:30～4:30
- ・ 場 所：『カラオケ BANBAN』久米川店 久米川駅南口、SEIYU 並び
- ・ 会 費：平日料金：1人500円前後

※会場確保の為、ご参加の方は下記申込締切日迄に世話人宛ご連絡願います。

- ・ 参加申込締切日：8月12日(第2月曜日)
- ・ 世話人：波多野 敏治・E.mail: hatano1944@gmail.com
- ・ 電 話：042-403-1770・携 帯：090-3808-1194

※ カラオケの効果は多々あり、ストレス発散・ダイエット効果・記憶力UP・脳の活性化による認知症予防等が挙げられています。皆様のご参加をお待ちします。

※ 尚 予約は東村山稲門会ではなく、波多野の個人名義で行なっています。理由はシルバー割引を利用するためです。途中参加の方はご注意ください。



※また、缶ビール等のアルコール飲料やおつまみの持込みはOK。お飲みになる方は各自お持込みください。但し、空き缶等のゴミ・残骸物は各自持ち帰ることが条件です。

(波多野 敏治 記)

俳句同好会

世話人 井垣 和太 TEL 04-2924-2934
黒田 祐司 TEL 080-9567-6994

第105回「稲酔」俳句会は、8月22日(木) 14:00~久米川駅南「丸藤」1階 で開催致します。

間もなく20周年を迎える当会ですが、初めて17音の短詩を試みた方達も今や、立派な俳人?の集まりです。何も要りません。身近で見たり、聴いたり、驚いたり、感じたりしたことを17音で記すだけ。仲間から共感を受けたり、アドバイスを受けたりしているうちに、自分史が出来上がってきますよ。2ヶ月に1度の、日記作りに参加しましょう。世話人までお問い合わせを。



今回の兼題は「夏の果」(ゆく夏、夏惜しむ、暮れの夏、他)です。

夕潮の紺や紫紺や夏果てぬ	湘子
蚊を打ちしてのひら白く夏終る	信子
雨そそぐ山かぐはしや夏惜む	春一

(稲雀 記)

グローバルサロン英語の会

世話人：滝川 正義 TEL 042-394-8187
黒田 祐司、山本 岩男

7月17日(水) 市民センター会議室で、第62回の会を開催しました。

1. 英会話レッスン 担当 木野

オリンピックを目指しての外国人に道案内したり、美味しい食べ物を教えることが出来るように、的を絞り12回に亘ってレッスンしていきます。

「日本人はなぜヒアリングが苦手なのか」・・・チョコちゃんに叱られる

(Don't sleep through life: ポートと生きてんじゃないよ)

「それはローマ字での発音が英語でないから」ということで、RとL

の発音、pick it up(ピケラップ)などの連結発音を学びました。来月は発音でHが消えるを中心に、英語の成り立ちトリビアを学んでいきます。

2. 《英語の歌を聴いて、みんなで元気に歌いましょう!》 担当 山本

① Amazing Grace / 讃美歌 作詞ジョン・ニュートン

② The water is wide / スコットランド民謡

3. Guest Speaker 担当 山本

小久保 清 氏 演題 「現代に生かす易経」

四書五経の中の易経、四千年の歴史を持つ易。50本の筮竹(ゼイチク)を使って64通りの易のうち一つを選び、分厚い本から「当たるも八卦当たらぬも八卦」と占いを実演していただきました。

参加者9名(敬称略) 倉田、岡田、滝川(桜)、町田(和)、守屋、小久保、木野、黒田、山本(岩)

次回の開催日は、8月14日(水) 市民センター 14:00~16:30 で開催します。

ゲストスピーカー 戸田志郎 氏 演題「ピンピンコロリの生き方」

(木野友博 山本岩男 記)



ウォーキングの会

ミステリアスな川越へのお誘いの予告

世話人 富澤文雄
(080-5086-8461)

9月24日(火)

町田和夫



「川越、何回も行っているよ」との声があるかもしれませんが、今回は川越のあまり行ったことがないところを選んで、2時間ガイドさんの案内で散策したいと思います。今後ガイドさんと相談の上、ミステリアスな川越を紹介したいと思います。散策後、川越の美味しい料理を楽しみ、その後は解散とします。解散後いつもの川越を楽しむのも一方かと思います。

ニュース9月号で再度ご案内致します。ご期待下さい。ご参加をお待ちしております。

集合場所と時間：東村山駅川越方面ホーム中程に9時20分集合(9時26分の電車に乗ります)。

(富澤文雄 記)

ワセスポ応援の会

担当世話人：富澤 文雄
TEL 080-5086-8461
世話人：大内 一男
小森 敏孝

ラグビー関東大学対抗戦のお誘い
早慶戦 11 月 23 日(土祝)・早明戦 12 月 1 日(日)



より良い席を多く確実に確保するために、昨年同様ラグビー蹴球部を介して早めに購入するためにちょっと早いお誘いをさせていただきます。チケットは、早慶戦が 9 月 7 日、早明戦が 10 月 5 日から発売されます。席は、試合を側面から見られる東（バック）スタンド A 指定席 3,000 円を予定しております。勿論、ご要望があれば B 指定席 2,500 円、一般席（ゴールポスト側）1,800 円等に対処致します。早慶戦は 9 月 5 日、早明戦は 10 月 3 日までに富澤まで連絡(E-mail:edokko.81426k.ann@gmail.com も可)を願います。昨年も慶応、明治に勝ち(写真参照)、帝京とは同率首位で 8 年振りに優勝しました。今年こそ長年勝ち星のない帝京に、また前評判の非常に高い明治に勝ち、単独優勝を果たしてもらいましょう。必ず菅平合宿で弱点のスクラムを克服し、大学随一の B K 陣で必ずやってくれると思います。

さらに、今年も小西(桐蔭学園)を始め推薦 4 名、早実出身で推薦組に劣らない現大学監督の息子相良、高校日本代表小泉を始め系列校から多くの逸材が入部しております。今後が楽しみです。皆さん応援に行きましょう。ニュース 10 月号でそのときの状況を含めて再度お誘いをします。
(富澤文雄 記)

パソコン同好会

世話人：小菅 宏 TEL 042-391-0219
福田 昇七 TEL 090-9374-8944

Aクラス 6月のAクラスはインターネットを利用した検索、デジタル辞書でパソコン用語を調べる、YouTube で楽しむ。また、Windows の大型アップデートの際しての注意事項を学習しました。

Bクラス

- ・ Word に貼り付けた画像が移動できない。・ 画像のサイズを小さくする。 幅=50mm にする。
- ・ ファイルを「名前を付けて保存する」場合、PC 内に保存する又は OneDrive に保存する手順。
- ・ ワードで写真内に文字を記載して、画像として保存する方法。
- ・ エクセルの基礎をテキストに基づいて復習を始めた。



ご興味のある方、パソコンでお困りの方、パソコンを始める方の見学やご相談、大歓迎です。
原則、第 1、第 3 土曜日の 13 時～15 時 東村山市シルバー人材センターの会議室で開催しています。

参加者 敬称略 下記の他にシルバー人材センターの講師 2～3 名がおります。

7 月 6 日 (土) : A クラス 森本、一色、月森夫人、小林 (俊) 夫人、小菅夫人
B クラス 福田、藤井、中村 (小平)、小菅 (講師)

7 月 20 日 (土) : A クラス 三宅、森本、一色、月森夫人
B クラス 高橋 (正)、福田 (昇)、藤井、吉田 (劬)、阿部夫人、小菅 (講師)

(小菅 宏 記)

ゴルフ同好会

世話人：紅松 喬 TEL 042-393-6924

秋の定例コンペのご案内



9 月 12 日(木)に西武園ゴルフ場にて秋の定例コンペを開催致します。
9:24 インスタートですので 8:45 迄に集合下さい。
尚今回はセルフプレーとなりますが宜しくお願い致します。



園芸の会

世話人：當間 昭治 TEL 042-391-6023

会員の皆様、サギ草のその後の生育状況はいかがでしょう？かつてのような自慢の鉢を持参して披露するのは、難しくなっているとの声も聞かれます。(何を隠そう、世話人の私はその一人なのですが。)

6 月号でご案内した例会ですが、開催時間が変更になりました。(当日午後、会場を市役所が使用する為)下記にて改めてご案内します。失敗作でも OK、是非作品を持参してご参加ください。

サギ草の展示と品評会

日時 8 月 19 日 (月) 10:00～12:00

場所 市民センター第 5 会議室



女子会

世話人 滝川 桜子 TEL 042-394-8187

ハーバリウムを 作ってみませんか～秋の女子会 ご案内

「ハーバリウム」は、「植物標本」を意味しますが、インテリア雑貨として店先に並ぶものも見かけるようになりました。今回は、インテリア雑貨になるものを作成します。

手順は、ボトルに花材（プリザーブドやドライフラワー）を入れ、専用オイルに浸すだけ。制作中、手先の細かい作業はほとんどなく、初心者でも1時間ぐらいで作れます。

お気に入りの花材を選び、作品を作る楽しさを味わってみませんか。今回の女子会は、作品制作の後で、講師も交えた茶話会の時間を設ける予定です。

- ◎ 日時 9月9日（月）午後1時半～4時半
- ◎ 場所 市民センター 第6会議室
- ◎ 会費 2,500円程度（制作費1,500円＋茶話会費）

制作費の中に、作品制作に必要な材料全てが含まれます。

なお、ご出席の方は、材料の準備の都合上、8月末日までに幹事へお申し込みください。

幹事：高瀬 朋美 TEL 042-397-8848 高橋 文子 TEL 042-449-5018

男性会員、会員のご家族の参加もお待ちしています。



（高橋 文子 記）

写真を楽しむ会

世話人 藤井 省 TEL 080-1112-6182
小菅 宏、野中 昭夫

第2回 『写真を楽しむ会』開催のご報告

6月29日(土)第2回例会を開催しました。今回から阿部さんの奥様が加わり8名になりました。

〔活動内容〕各自持参した写真を披露し、参加者同士で質問、意見を交わし、野中さんからもアドバイスを頂きました。

〔今回のポイント〕 主役を明確にしよう！

- ・主役の大きさと配置に注意して、全体の構図を決めよう。
- ・主役を邪魔せず、主役が映える背景を選ぼう。

〔当面の目標〕 11月の総会で、各自自信作を1枚展示する。

〔参加者〕8名：阿部夫人、小菅、小菅夫人、高橋(正)、滝来(洋)、野中、福田(昇)、藤井

〔次回の予定〕2019年9月13日（金）16:00～18:00 中央公民館 第5集会室



（藤井 省 記）

書道同好会

世話人：大森 平八郎
TEL 042-391-0535

6月30日第35回参加者8名（敬称略）

赤荻夫人、市川(彰)夫人、上(素)、田代、三宅、宮元夫人、大森夫妻



前回に続き筆順、運筆の記載がある楷書の手本で“元、光、先、己、色、宅、”の6文字で主に“ハネ”を“仮、独、多、形”の4文字で“左払い”、“人、大、近、延”で“右払い”を学びました。示された運筆に従い書いても“はね上げ”が思いどおりに成らず苦戦。その運筆について助言の要望がありました。田代さんから“ハネ上げ”は直前に一呼吸おいて、ハネる準備を整えてから運ぶように、実際に書き乍ら説明をいただきました。

質問者本人の他、皆がその折りにシッカリ観ていました。所作（書く時の姿勢、筆の持ち方、運び方等）を観て学ぶことは上達の早道に成ります。

第37回開催日 8月31日（土曜日）

第38回開催日 9月29日（日曜日）

- 開催日：毎月末日。
但し、公民館は月曜日が休館の為、
月末が月曜日の時は前日(日曜日)
- 開催時間：午後3時40分～5時
- 開催場所：萩山公民館
（住所：萩山町2-13-1 TEL 042-393-3170）

同好会等 短期予定表

同好会・行事	8月					9月					世話人 (問合せ先)	
	日	曜	時間	場所	備考	日	曜	時間	場所	備考		
ウォーキングの会	—	—	—	—	—	24	火	9:20	東村山駅下りホーム	—	富澤	042-394-4292
郷土史の会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	阿部	042-332-0298
テニス同好会	4	日	9:00~13:00	運動公園コート	交流会	6	金	9:00~13:00	運動公園コートC	柳泉園の コート未定	野村	042-393-7036
	9	金	11:00~13:00	運動公園コートC	—	11	水	9:00~13:00	柳泉園⇒運動公園C			
	23	金	9:00~13:00	運動公園コートA⇒C	—	21	土	9:00~13:00	運動公園コートB⇒C			
	28	水	11:00~13:00	運動公園コートC	—	25	水	9:00~13:00	柳泉園⇒運動公園C			
囲碁同好会	10	土	12:30~17:00	市民センター	—	—	—	—	—	高橋(鶴)	042-391-6318	
カラオケ同好会	15	木	13:30~16:30	カラオケBANBAN久米川店	—	19	木	13:30~16:30	カラオケBANBAN久米川店	—	波多野	090-3808-1194
園芸の会	19	月	10:00~12:00	市民センター	—	—	—	—	—	—	當間	042-391-6023
麻雀同好会	—	—	—	—	—	*	*	*	*	—	阿部	042-332-0298
音楽同好会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	高橋(文)	042-449-5018
俳句同好会	22	木	14:00~18:00	「丸藤」1階	—	—	—	—	—	—	井垣	04-2924-2934
ゴルフ同好会	—	—	—	—	—	12	木	8:45	西武園ゴルフ場	—	紅松 喬	042-393-6924
グローバルサロン 英語の会	14	水	14:00~16:30	市民センター	—	18	水	14:00~16:30	市民センター	—	滝川(正)	042-394-8187
女子会	—	—	—	—	—	9	月	13:30~16:30	市民センター	—	滝川(桜)	042-394-8187
早稲田スポーツを 応援する会	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	富澤	042-394-4292
書道同好会	31	土	15:40~17:00	萩山公民館	—	29	日	15:40~17:00	萩山公民館	—	大森	042-391-0535
写真を楽しむ会	—	—	—	—	—	24	火	16:00~18:00	中央公民館	—	藤井	080-1112-6182
パソコン同好会	3	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	7	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	小菅	042-391-0219
	17	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会	21	土	13:00~15:00	シルバー人材センター	勉強会		
雑学講座	—	—	—	—	—	15	日	15:30~17:30	サンパルネ	—	黒田	080-9567-6994

— :対象月に開催予定無し * :ニュース編集時点で未定。 詳細は世話人にお問い合わせ下さい。

編集後記



- ・TOKYO2020 開催まで1年を切った。観戦チケットの抽選は全て落選。「全部当選したらどうしよう」と家族で話していたのに残念である。敗者復活戦に再挑戦してみたい。来年3月には日本全国を巡る聖火リレーが始まり、東村山市でもリレーされ全生園でセレブレーションが予定されている。いよいよ現実のもの、身近なものとして迫ってきた。
- ・1年前、2人の役員によって経費削減を目的に「ニュース印刷の内製化」が提起された。地道な調査や試作、運用を担う印刷委員8人が結集し、2019年3月に内製化第1号が発行された。その後、印刷データの作成を担当する編集委員は、3回ほど大きな改善を実施。先日、従来のニュース原稿を特定印刷機向けデータに変換する操作を印刷委員に引き継いだ。文字情報は読みやすくなったが、写真はまだ改善の余地があると考えている。(藤井 省 記)

次号の原稿締め切りは、8月24日(土)です。皆様の投稿をお待ちしています。

送付先 山本 岩男 FAX : 042-391-7976 E-mail : yamamoto.i@jcom.home.ne.jp

メールで投稿される方は、山本以外の下記編集委員にも、同報メールをお願いします。

小菅 宏 hkosuge@asahi.email.ne.jp、滝来京子 k-takirai@jcom.home.ne.jp、藤井 省 satofj00@jcom.home.ne.jp

俳壇

少年の頃は腕白雲の峰
波多野 敏治

野心など今はもう無し雲の峰
八木 竜湖

各家の紫陽花藍の寸分違へ
寄せて鮎鯉の辺りの水せわし
井垣 稻雀

八月や三分の二という経過
ぎらぎらと多摩湖の水面梅雨の明
あけ 出田 邦山

おい雲よ叫びたくなる梅雨晴間
山頭火手に旅立たむ夏の雲
菊田 一平

朝ごとの肝油ドロップ梅雨明け
調教の鶏のなが啼き明易し
黒田 柿黒

居合抜き川面間近を切る燕
梅雨寒や岸辺の鴨の胸の膨らみ
小亀 稻生

紫陽花の水面に映る小ぬか雨
傘寿でも思ひは弾む夏祭り
高部 糸行

人棲まぬ庭に紫陽花咲き誇る
山を越え祭り太鼓の音の波